



खबर संक्षेप

पति और सास गिरफ्तार
भिलाई। चरित्र पर शंका से परेशान होकर बहु ने फांसी लगाकर आत्महत्या करने के मामले में पुलिस ने पति और सास को गिरफ्तार किया है। दोनो के खिलाफ धारा 306, 34 के तहत जुर्म दर्ज किया है। एसपी सुखनंदन राठौर ने बताया कि स्टेशन मरोदा शंकर पारा छाया उर्फ मधु ने 7 नवम्बर 2023 को फांसी लगाकर आत्मा हत्या कर ली थी। जिसकी कार्यपालिक मजिस्ट्रेट की उपस्थित में शव पंचनामा कार्रवाई कर पीएम कराया गया। मृतिका के परिजनों व गवाहों के बयान भी दर्ज कराए गए थे। मृतिका छाया उर्फ मधुटंडन 22 वर्ष का पति शंकर पाया सुपेक्षा मरोदा नेवाई निवासी रूपेन्द्र उर्फ गोलू टंडन , सास ममता टंडन के द्वारा आये दिन मृतिका के चरित्र को लेकर प्रताड़ित किया करते थे। सायबर सेल से घटना दिनांक के पूर्व का सीडीआर मिलने के बाद उसे बलोकन करने पर घटना के एक दिन पूर्व रात में पति, सास के प्रताड़ना से तंग आकर फांसी लगाणा सही पाया गया। पुलिस ने पति और सास को गिरफ्तार कर न्यायालय न्यायिक रिमांड के लिए पेश किया गया।

प्राण घातक हमला करने वाला गिरफ्तार
भिलाई। पुरानी रंजिश के चलते प्राणघातक हमला करने वाले को पुलिस ने गिरफ्तार किया है। आरोपी के खिलाफ पुलिस ने धारा 307, 294, 506 के तहत जुर्म दर्ज किया है। एसपी सुखनंदन राठौर ने बताया कि कृष्णा नगर सुपेक्षा निवासी राजेश निषाद अपने घर के पास खड़ा था। इस दौरान मोहल्ले का पिंटु उर्फ डिगेश धनकर आकर पुरानी रंजीश को लेकर, कैची से पीड़ित पर प्राणघातक हमला कर फरार हो गया था। शिकायत के बाद पुलिस ने आरोपी को पकड़ने के लिए सुपेक्षा टीआई राजेश मिश्रा और उनकी टीम जुटी रही। पुलिस ने आरोपी डिगेश कुमार धनकर उर्फ पिंटु को घेराबंदी कर गिरफ्तार किया गया। पूछताछ में हमला करना आरोपी ने स्वीकार किया।

वृद्ध ने लगाई फांसी
भिलाई। एक वृद्ध ने अपने घर में फांसी लगाकर आत्महत्या कर लिया है। घटना की जानकारी लगने पर मौके पर पहुंची पुलिस ने शव का पंचनाम कर उस पीएम के लिए अस्पताल भेज दिया। जामुल पुलिस ने बताया कि ग्राम सुरङ्ग वाड 20 जामुल निवासी रामलाल वर्मा ने फांसी लगाकर आत्महत्या कर ली। बताया जा रहा है कि मृतक सात साल पहले अपनी जमीन को बेचा था। जिनके पास जमीन बेचा उसके पास कुछ रुपए बचे है। इसे लेकर राम लाल खासा परेशान था। इसे लेकर आत्महत्या करने की बात सामने आ रही है। फिलहाल इसे लेकर कुछ कहा नहीं जा सकता है। पुलिस के जांच के बाद ही कारण पूरी तरह से स्पष्ट हो पाएगा। पुलिस मामले में परिजनों समेत अन्य लोगों से पूछताछ करेगी।

वृद्ध ने लगाई फांसी
भिलाई। एक वृद्ध ने अपने घर में फांसी लगाकर आत्महत्या कर लिया है। घटना की जानकारी लगने पर मौके पर पहुंची पुलिस ने शव का पंचनाम कर उस पीएम के लिए अस्पताल भेज दिया। जामुल पुलिस ने बताया कि ग्राम सुरङ्ग वाड 20 जामुल निवासी रामलाल वर्मा ने फांसी लगाकर आत्महत्या कर ली। बताया जा रहा है कि मृतक सात साल पहले अपनी जमीन को बेचा था। जिनके पास जमीन बेचा उसके पास कुछ रुपए बचे है। इसे लेकर राम लाल खासा परेशान था। इसे लेकर आत्महत्या करने की बात सामने आ रही है। फिलहाल इसे लेकर कुछ कहा नहीं जा सकता है। पुलिस के जांच के बाद ही कारण पूरी तरह से स्पष्ट हो पाएगा। पुलिस मामले में परिजनों समेत अन्य लोगों से पूछताछ करेगी।

वृद्ध ने लगाई फांसी
भिलाई। एक वृद्ध ने अपने घर में फांसी लगाकर आत्महत्या कर लिया है। घटना की जानकारी लगने पर मौके पर पहुंची पुलिस ने शव का पंचनाम कर उस पीएम के लिए अस्पताल भेज दिया। जामुल पुलिस ने बताया कि ग्राम सुरङ्ग वाड 20 जामुल निवासी रामलाल वर्मा ने फांसी लगाकर आत्महत्या कर ली। बताया जा रहा है कि मृतक सात साल पहले अपनी जमीन को बेचा था। जिनके पास जमीन बेचा उसके पास कुछ रुपए बचे है। इसे लेकर राम लाल खासा परेशान था। इसे लेकर आत्महत्या करने की बात सामने आ रही है। फिलहाल इसे लेकर कुछ कहा नहीं जा सकता है। पुलिस के जांच के बाद ही कारण पूरी तरह से स्पष्ट हो पाएगा। पुलिस मामले में परिजनों समेत अन्य लोगों से पूछताछ करेगी।

वृद्ध ने लगाई फांसी
भिलाई। एक वृद्ध ने अपने घर में फांसी लगाकर आत्महत्या कर लिया है। घटना की जानकारी लगने पर मौके पर पहुंची पुलिस ने शव का पंचनाम कर उस पीएम के लिए अस्पताल भेज दिया। जामुल पुलिस ने बताया कि ग्राम सुरङ्ग वाड 20 जामुल निवासी रामलाल वर्मा ने फांसी लगाकर आत्महत्या कर ली। बताया जा रहा है कि मृतक सात साल पहले अपनी जमीन को बेचा था। जिनके पास जमीन बेचा उसके पास कुछ रुपए बचे है। इसे लेकर राम लाल खासा परेशान था। इसे लेकर आत्महत्या करने की बात सामने आ रही है। फिलहाल इसे लेकर कुछ कहा नहीं जा सकता है। पुलिस के जांच के बाद ही कारण पूरी तरह से स्पष्ट हो पाएगा। पुलिस मामले में परिजनों समेत अन्य लोगों से पूछताछ करेगी।

अमलेश्वर में समर्पण शिवमहापुराण के दूसरे दिन कथावाचक पं. प्रदीप मिश्रा सीहोर वाले ने कहा झूठ, प्रपंच, आसक्ति, ईर्ष्या से घिरे रहने पर नहीं मिलते महादेव

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

अमलेश्वर में शिवमहापुराण के दूसरे दिन अंतर्राष्ट्रीय कथावाचक पं. प्रदीप मिश्रा सीहोर वाले ने कहा कि व्यक्ति यदि झूठ, प्रपंच, आसक्ति, अपशब्द, ईर्ष्या, कपट से घिरा है तो उसे महादेव नहीं मिलते। ऐसे व्यक्ति कितनी ही भजन, कीर्तन या कथा कर लें या सुन ले, फलदाई नहीं होता। पुण्य करना पड़ता है लेकिन पाप अपने आप हो जाता है। उन्होने भगवान ब्रम्हा और विष्णु की कथा भी सुनाई। जिसमें ब्रम्हा जी ने महादेव के सामने झूठ बोला और गौ माता और केकती के फूल को झूठ बुलवाया। जिसकी वजह से ब्रम्हा जी का शीश महादेव ने काट दिया।



कलिकाल में केवल शंकर का भवत मुस्कुराता है
कथावाचक पं. मिश्रा ने कहा कि अभीर को रोते देखा है गरीब को भी देखा, केवल शंकर का भवत ऐसा है इस कलिकाल में मुस्कुराते देखा। उन्होने कहा कि आज जब भी टाँवी चालू करेंगे तो कोई न कोई भगवान शिव की मित्रा में लगे रहते हैं, क्यों कि उन्होने शिव को जाना ही नहीं। भगवान शिव की न निंदा सुनिम और न ही निंदा करने वालों की सुनिम। 33 कोटि देवी-देवताओं में सबसे सरल है तो वह देवाधिदेव महादेव हैं। जो एक लोटा जल से ही प्रखन हो जाते हैं और आपकी मनोकामना पूरी कर देते हैं।

जब तक झोली ना मर दे, दरवाजे मत छोड़ना
पं मिश्रा ने कहा कि जब तक आपकी झोली महादेव नहीं मर दे तब तक उसके दरवाजे जाना मत छोड़ना। लोग अपने घरों में कीमती चीजें होने के बाद भी निश्चित होकर सोते हैं। हम जानते हैं कि हम सुरक्षित हैं। उसी तरह जब तक मनुष्य का शरीर है हमें मोलेनाथ के आश्रित होकर जीना है।

सबसे ज्यादा दुख उठाती है नारी
कथावाचक पं. मिश्रा ने समर्पण शिवमहापुराण कथा को विस्तारित करते हुए कहा कि सबसे ज्यादा दुख घर में रहने वाली नारी उठाती है। उन्होने भगवान शिव व पार्वती माता की कथा के जरिए इसे बताया। उन्होने कहा कि समुद्र मंथन में विष प्रकट हुआ तो उसे भगवान शंकर को दिया जाता है। भगवान शंकर उसे अपने हाथ में लेकर तुरंत पीने लगे। माता पार्वती ने देखा तो उनके करीब पहुंची। पूछा कि तुम्हारे हाथ में क्या है। मोलेनाथ ऐसी कौन सी परिस्थिति आ गई कि विष पी रहे हो। महादेव ने कहा कि यह मंथन में निकला विष है। मुझे सारे देवताओं व संसार के हित के लिए पीना पड़ेगा। पार्वती ने कहा कि आपके हृदय में संपूर्ण ब्रम्हाई समाया हुआ है। विष पीते ही ये मर जायेंगे। माता पार्वती ने भगवान शंकर के कंठ में विरजित होकर उस विष को झेल लिया। इस तरह एक नारी ही विषम परिस्थिति में हल निकाल लेती है।

छत्तीसगढ़िया सबले बढ़िया की गुंज
शिवमहापुराण कथा के दौरान कथावाचक पं. मिश्रा ने यहां के शिवभक्तों की भक्ति देखकर प्रसन्नचित हुए। उन्होने कहा कि 45 से 46 डिग्री तापमान में पांच से छह घंटे तक कथा सुनने के लिए बैठे रहना केवल महादेव की कृपा और पुण्य से ही संभव हो सकता है। छत्तीसगढ़िया सबसे बढ़िया। जय जोहार।

व्रत खुद के लिए नहीं परिवार के लिए करती है नारी
कथावाचक पं. प्रदीप मिश्रा ने कहा कि ज्यादातर लोगों की यह आदत होती है कि स्त्री को क्या खताना पर शिवमहापुराण कथा कहती है कि नारी ही विषम परिस्थिति का हल निकाल लेती है। माता, दादी या पत्नी के पास थोड़ी देर बैठिए और अपनी विषम स्थिति को बताइए। उन्होने कहा कि नारी हर तरह के व्रत करती है न कि पुरुष। यह व्रत वह खुद के लिए नहीं अपने पति, बच्चे और अपने परिवार के हित के लिए करती है। इस चिलचिलाती धूप में नारी अपने परिवार के उम्भार के लिए यहाँ आई है।

किसी को आंखे की रोशनी मिली तो किसी को 20 साल बाद औलाद

- कथावाचक पं. प्रदीप मिश्रा को हजारों शिवभक्तों ने उनके बताए उपाय से महादेव की कृपा प्राप्त होने खत लिखा जिसे पढ़ा।
- गणेश नगर जामुल निवासी ललिता साहू को डॉक्टरों ने बच्चेदानी की समस्या की वजह से संतान नहीं होने की बात कही थी लेकिन उपाय से संतान की प्राप्ति हुई।
 - अचंतिबाई चौक कोहका भिलाई के कामेश्वर चौहान को वैजिंग के दौरान उसकी दाहिने आंख में लोहे का एक छोटा टुकड़ा घुस गया था। सात साल तक इसे डॉक्टरों को दिखाया। आपरेशन भी हुआ लेकिन ठीक नहीं हुआ था। आखों से मवाद निकलता। दिखाई नहीं देता। उपाय से यह टुकड़ा बाहर निकल आया और वह स्वस्थ है।
 - रायपुर की सरिता वर्गीस की मां 3 साल से बिस्तर पर थी। डॉक्टरों इलाज के बाद भी चल नहीं पाती। शिवजी का जल और बेलपत्र से वह अब चलने लगी है। व्यासपीठ तक भी वह चलकर पहुंची।
 - मेनका यादव के पांच साल के पुत्र को आंख से दिखाई नहीं देता था। उसने महाशिवरात्रि पर शहद वाला उपाय किए और अब वह देख सकता है।

हाईवा की टोकर से बाइक सवार की मौत

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

हाइवा के चपेट में आने से बाइक सवार की मौत होने का मामला सामने आया है। शिकायत पर पुलिस ने चालक के खिलाफ जुर्म दर्ज किया है। उतई टीआई मनीष शर्मा ने बताया कि हाइवा सीजी 07 एजेड

■ ग्राम खमरिया उतई की घटना

8659 के चालक ने लापरवाही पूर्वक वाहन चलाते हुए बाइक सवार को चपेट में लिया। हादसे में बाइक सवार थनौद बालोद निवासी लक्ष्मीकांत साहू की मौके पर मौत हो गई। घायल युवक को उपचार के लिए अस्पताल भेजा गया है। घटना उतई थाना क्षेत्र के ग्राम खमरिया मोड के पास की है। हादसे की खबर लगते ही मंगलवार की सुबह



हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

पुरानी रंजिश के चलते युवकों ने गुपचुप चाट बेचने वाले युवक पर कटर करने वाले युवको को गिरफ्तार किया है। शिकायत पर पुलिस ने आरोपियों के खिलाफ धारा 120 बी, 307, 34 के तहत जुर्म

■ गुटघुप बेचने वाले पर चलाया था कटर, छावनी क्षेत्र की घटना

दर्ज किया है। लोगों में आरोपियों के खीफ खत्म करने जुलूस भी निकाला गया। छावनी सीएसपी हरिश पाटिल ने बताया कि जेपी चौक आदर्श नगर केम्प 1 निवासी संजय वर्मा गुपचुप चाट बेचने का काम करता है। बैकुण्ठधाम मंदिर के सामने, छठ तालाब के पास ठेला में गुपचुप चाट का दुकान लगाया था। इस दौरान

रात 9.30 बजे पुरानी रंजिश के चलते आरोपी इरफान उर्फ गप्पू ने जान से मारने की नियत से अपने दोस्त जे पवन उर्फ ब्रुस्ली, गौतम सरकार को भेजा था। आरोपियों ने पीड़ित को मुझे जान से मारने कटर से पेट में हमला कर फरार हो गए। हमला में पीड़ित पीछे हटने पर घटना में दाहिने पैर के जांच, बाएं पैर में चोट आई। पहले पीड़ित पहले वेलकम चाट सेंटर वैशाली नगर में काम करता था। जहां इरफान उर्फ गप्पे भी काम करता था। जहां से दोनों के आपसी विवाद रंजिश को देखते काम से निकाल दिया गया था। गप्पे से पीड़ित को दो साल से रंजिश है। 27 मई को भी आरोपी 2 युवक पवन उर्फ ब्रुस्ली, गौतम गुपचुप ठेले में पहुंचे थे। गप्पे से विवाद करने की बात को लेकर ब्रुस्ली, गौतम दोनों ने मिलकर अपने पास रखे कटर से हमला कर दिया। पुलिस ने जे पवन उर्फ ब्रुस्ली, गौतम सरकार को गिरफ्तार किया है।

सस्ता

सस्ता

सस्ता

न्यू

ओम ज्वेलर्स

शारी ब्याह में दुल्हनों के लिए एक से एक सुंदर वेशावटी के गहने उपलब्ध

जितने ग्राम सोना लेने पर उतने ही ग्राम की चांदी बिल्कुल फ्री

916 (22K), 833 (20K), 75 (18K) हॉलमार्क के गहने अब बिल्कुल सस्ते दामों पर उपलब्ध आज ही पधारें

100% गारंटी सोना, चांदी, हीरा

टोटल हाल मार्क जेवर

स्पेशल पर्स, बैग फ्री

रिपेयरिंग फ्री

शॉप नं. 64 बी इंदिरा मार्केट, दुर्ग

मिलाई निगम ने बारिश पूर्व मेंटनेंस करने का लिया निर्णय 150 उद्यानों की सफाई करवाने का प्लान तैयार



स्थित शास्त्री उद्यान, बक्शी उद्यान, मधु कामिनी उद्यान, गणेश उद्यान, खूबचंद बघेल उद्यान, सहख बाहु उद्यान, नेहरु नगर पश्चिम में स्थित गांधी उद्यान, महाराणा प्रताप उद्यान, नेहरु नगर चौक में स्थित राशि

उद्यान, हाऊसिंग बोर्ड उद्यान, कोहका स्थित उद्यान एवम शहर के बड़े खुसीपार ग्राउंड व रोड डिवाइडर में लगे पौधों का मेंटेनेंस और सिंचाई कार्य कार्य योजना बनाकर कराया जा रहा है। उद्यानों की संख्या और क्षेत्रफल अधिक होने के बावजूद उद्यानों का रखरखाव पहले से बेहतर हुआ है। निगम कर्मियों एवं संसाधन से ही उद्यान में साफ सफाई एवम हरियाली का रखरखाव कार्य कराया जा रहा है। साथ ही नर्सरी में चौकीदारी, उद्यान एवं डिवाइडरों में ट्रैक्टर ट्रैकर से सिंचाई कार्य, जर्जर और सूखे पेड़ों की कटाई- छंटाई कार्य एवम मच्छर उन्मूलन हेतु मेलाथियायन स्प्रे कार्य कराया जा रहा है।

महिला की फांसी को लेकर थाने में जमकर हंगामा

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

महिला के आत्महत्या मामले में पुलिस ने ससुरालवालों ने भिलाई नगर थाने में जमकर हंगामा किया। आरोप लगाया कि नाबालिग ने वीडियो को वायरल किया। बदनामी के डर से महिला ने फांसी लगाकर आत्महत्या कर ली। घटना को लेकर मायके वालों ससुराल वाले महिला को काफी प्रताड़ित करते थे। इसकी शिकायत पुलिस में की गई है। मायके वाले ने आरोप लगाया है कि मरने से पहले बेटी को उसे बुरी तरह पीटा गया। उसके प्राइवेट पार्ट तक चोट के निशान हैं। पीएम रिपोर्ट आने के बाद ही आत्महत्या या फिर हत्या यह स्पष्ट हो जाएगा। भिलाई नगर पुलिस ने बताया कि सोमवार शाम को सूचना मिली की महिला ने अपने घर में फांसी लगा ली है। पुलिस मौके पर पहुंची। शव को फंदे से नीचे उतारा गया।

सस्ता

सस्ता

सस्ता

न्यू

ओम ज्वेलर्स

शारी ब्याह में दुल्हनों के लिए एक से एक सुंदर वेशावटी के गहने उपलब्ध

जितने ग्राम सोना लेने पर उतने ही ग्राम की चांदी बिल्कुल फ्री

916 (22K), 833 (20K), 75 (18K) हॉलमार्क के गहने अब बिल्कुल सस्ते दामों पर उपलब्ध आज ही पधारें

100% गारंटी सोना, चांदी, हीरा

टोटल हाल मार्क जेवर

स्पेशल पर्स, बैग फ्री

रिपेयरिंग फ्री

शॉप नं. 64 बी इंदिरा मार्केट, दुर्ग



पेड़ों को नुकसान पहुंचाने पर कलेक्टर से शिकायत

दुर्ग। मत्स्य विभाग की उप संचालक सीमा चंद्रवंशी द्वारा हरे भरे पेड़ का नुकसान पहुंचाए जाने की शिकायत मॉनिंग वाक ग्रुप सिविल लाईन के लोगों ने कलेक्टर से की है। शिकायत में कहा है कि, हम लोग विगत बारह तेरह वर्षों से पर्यावरण की दिशा में कार्य करते आ रहे हैं। जिसमें बहुत से समुह सक्रिय है। जैसे मॉनिंग वाक ग्रुप, योगा ग्रुप, मुस्कान ग्रुप, हरिओम ग्रुप इत्यादि शामिल है। जिसमें लगभग पांच सौ लोग विभिन्न क्षेत्रों से जुड़े हुए है। मछली विभाग दुर्ग के प्रक्षेत्र में हमारे द्वारा 60 विभिन्न प्रजाति के पौधे जैसे नीम, आवला, आम करंज लगाये गये थे। साथ में ट्री गार्ड में भी लगा हुआ था, इसे वर्ष में दो बार उप संचालक द्वारा रोपे गये पौधों को नुकसान पहुंचाया गया। हाल में जेसीबी से पौधे एवं ट्री गार्ड को नुकसान पहुंचाया गया, जो कि अत्यंत ही निंदनीय कृत्य है। शिकायत के दौरान किशोर साहू, डीपी दिल्लीवार, भोला महोबिया, श्याम चंद्राकर, अजीत कुमार गुप्ता सहित अन्य थे।

अंतर्राष्ट्रीय धूम्रपान निषेध दिवस 31 को

दुर्ग। अंतर्राष्ट्रीय धूम्रपान निषेध दिवस 31 मई को जन सामान्य में धूम्रपान और तम्बाकू सेवन करने की प्रवृत्ति पर प्रभावी नियंत्रण के लिए विभिन्न नशामुक्ति कार्यक्रमों का आयोजन किया जाएगा। कार्यक्रमों का मुख्य उद्देश्य धूम्रपान से होने वाले दुष्परिणामों के प्रति समाज में जन चेतना विकसित करना है। उप संचालक समाज कल्याण से प्राप्त जानकारी अनुसार जिले में अंतर्राष्ट्रीय धूम्रपान निषेध दिवस पर नशामुक्ति के लिए विविध कार्यक्रम आयोजित किए जायेंगे और लोगों को जागरूक किया जाएगा। नशामुक्ति कार्यक्रमों का आयोजन शहर से लेकर ग्राम स्तर तक किया जाएगा। कार्यक्रमों में तम्बाकू सेवन के दुष्प्रभाव पर चर्चा एवं उसके दुष्प्रभाव की जानकारी जनसमुदाय को दी जाएगी। साथ ही सोशल मीडिया में नशापान के दुष्प्रभावों का प्रचार, नशामुक्ति के लिए विभिन्न प्रतियोगिताएं, सांस्कृतिक कार्यक्रम, नशामुक्ति हेतु रैली प्रदर्शन तथा साहित्य का वितरण, नशामुक्ति प्रदर्शनी का आयोजन भी किया जाएगा।

देवी जसगीत प्रतियोगिता एक जून से

दुर्ग। मनोकामेश्वर शिव हनुमान मंदिर सेवा समिति के तत्वाधान में दो दिवतीय छत्तीसगढ़ स्तरीय विराट देवी जस गायन एवं झांकी प्रतियोगिता 1 जून से 2 जून को किया जाएगा। विषय मनपसंद रखी गई है, इसमें आकर्षक पुरस्कार से सम्मानित किया जायेंगा व श्रेष्ठ विजेता मंडली को छत्तीसगढ़ सेवा सम्राट से सम्मानित किया जायेगा तथा 5 हजार रूपया नगद राशि दी जायेंगी। पूर्व पार्षद स्वर्गीय राजेन्द्र पटेल की स्मृति में गया नगर ऋषि पटेल द्वारा प्रदत्त वैभव डीजे गयानगर व आम ज्वेलर्स इंदिरा मार्केट दुर्ग के द्वारा बेहतर गायन पर पुरूष एवं महिला को चांदी की मूर्ति से सम्मानित किया जाएगा।

40 हजार महिलाओं ने मनाया माहवारी स्वच्छता दिवस

दुर्ग। विश्व माहवारी स्वच्छता दिवस के अवसर पर दुर्ग जिले के 381 ग्रामों में स्वच्छ भारत मिशन ग्रामीण द्वारा जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किया गया। जिसमें बड़ी संख्या में स्वच्छताग्राही महिला स्व-सहायता समूह, जिले के 381 ग्रामों में चलाया जागरूकता कार्यक्रम

कार्यकर्ता, मितानीन, स्वास्थ्य कार्यकर्ता, शाला शिक्षक एवं ग्रामीण शामिल हुए। दुर्ग जिले के ग्राम कोलिहापुरी, कचांदुर, जपं दुर्ग, ग्राम पंचायत पथरिया सह लिटिया, जपं धमधा, ग्राम पंचायत सेलुद, धौराभाठा, जपं पाटन में संकुल स्तरीय माहवारी स्वच्छता प्रबंधन कार्यक्रम का आयोजन किया गया। जिसमें ग्रामीणों को सेनेटरी पेड व डायपर को घर के ही आंगन में गड़्ढा बनाकर

राजस्व प्रकरणों का निराकरण समय-सीमा में सुनिश्चित करें-कलेक्टर

हरिभूमि न्यूज ►► दुर्ग

कलेक्टर सुश्री ऋचा प्रकाश चौधरी ने आज कलेक्टोरेट सभाकक्ष में राजस्व अधिकारियों की बैठक लेकर पिछली राजस्व बैठक के पालन प्रतिवेदन की समीक्षा करते हुए जमीन से जुड़े सभी अविवादित नामांतरण, बंटवारा, सीमांकन, राजस्व वसूली, नक्शा बटांकन, डायवर्सन की गहन समीक्षा की। उन्होंने तय समय में प्रकरणों का निपटारा करने सक्त निर्देश दिए है। इस दौरान उन्होंने विभागीय प्रकरणों के निराकरण में लेटलतपीपी करने वाले अधिकारियों को लंबित प्रकरणों को त्वरित रूप से निराकृत कर दायित्व का निर्वहन सर्वोच्च प्राथमिकता से करने को कहा। सामाजिक संस्थाओं से संबंधित जमीन के मामलों को

कलेक्टर ने की राजस्व प्रकरणों की समीक्षा, दिए अफसरों को कड़े निर्देश

बारूद व पटाखे की फैक्ट्री की करेंगे जांच

कलेक्टर ऋचा प्रकाश चौधरी ने सभी राजस्व अनुविभागीय अधिकारियों को गामीण एवं शहरी क्षेत्रों में बसे फैक्ट्री और उनके भण्डारण स्थानों का निरीक्षण करने को कहा, जो घनी आबादी वाले क्षेत्रों में बसा है। उन्होंने गामीण व शहरी क्षेत्रों में बसे फैक्ट्रियों का निरीक्षण करने को कहा है। जिनका की लाइसेंस और परमिट समाप्त हो गया है। नागरिकों की सुरक्षा की दृष्टिकोण से उल्लानशील पदार्थ बारूद व फटाखे की फैक्ट्री व गोडाउन घनी आबादी व बस्ती से दूर स्थापित होना चाहिए, इन्हीं शर्तों पर लाइसेंस नवीनीकरण किए जाने के निर्देश दिए।



निराकरण पर जताया असंतोष

कलेक्टर ने जनशिकायत एवं जनसमस्याओं के लंबित प्रकरणों के साप्ताहिक निराकरण पर असंतोष व्यक्त करते हुए अधिकारियों को समस्याधि के भीतर प्रकरण निराकृत करने के कड़े निर्देश दिये। उन्होंने जिले के समितियों में कृषि आदान सामग्री खरीफ खाद-बीज के भण्डारण एवं वितरण की समीक्षा करते हुए कहा कि समितियों में पर्याप्त खाद-बीज की भण्डारण सुनिश्चित किया जाए। उन्होंने वितरित खाद-बीज की जानकारी नियमित उपलब्ध कराने के निर्देश दिये।

अलर्ट : आज और कल फिर सताएगी बेरहम गर्मी, दो डिग्री बढ़ा तापमान

दो दिन ग्रीष्म लहर की चपेट में रहेगा दुर्ग, तापमान 44.6 डिग्री पर

हरिभूमि न्यूज ►► दुर्ग

जिले में लगातार तापमान का असर बढ़ता जा रहा है। मौसम विभाग द्वारा दुर्ग में आज और कल ग्रीष्म लहर चलने की चेतावनी दी है। वही पारा 44 डिग्री को पार किए जाने के बाद प्रशासन भी एलर्ट हो गया है। हालांकि दो दिन बाद कुछ हद तक मौसम में फेरबदल होने की संभावना जताई गई है। लेकिन इन दो दिनों में मौसम दिन और रात को भी शुष्क रहने से लोग गर्मी में उबलने को मजबूर होंगे।

जानकारी अनुसार दुर्ग का पारा मंगलवार को अचानक प्लस पर रहा है। विगत दिनों पारा जहां 42 डिग्री पर रहा, वही मंगलवार को 44.6 डिग्री पर रहा। जिसके चलते जिलेभर में भीषण गर्मी के चलते लोग हालाकान रहे। सुबह से ही तेज धूप का असर देर शाम छः बजे तक रहा। शाम होते ही लोग उमस से परेशान होने लगे। मौसम विभाग की माने तो आज और कल भीषण गर्मी का दौर जारी रहेगा, वही कुछ हद तक 31 जून के बाद बदलाव के आसार बताए गए हैं। विभाग के स्पष्ट अनुमान है कि, बुधवार और गुरुवार को प्रदेशभर में तापमान 1 से 2 डिग्री तक उछाल जाएगा। इससे अनुमान लगाया जा सकता है कि, आगामी दिनों जहां तापमान बढ़ते अंक पर रहेगा, वही ग्रीष्म लहर चलने की स्थिति बनी रहेगी। ऐसे में लोगों को खास एहतियात बरतने की आवश्यकता है।

आगामी 31 मई के बाद मौसम में होगी तब्दीली, दिखेगा असर



चल रही गर्म हवाएं, बेचैन हो रहे लोग

दोपहर को तापमान के सीध में आने से लोग असहनीय महसूस कर रहे हैं। तापमान के थपड़े के साथ ही लू की हवा चल रही है। ऐसे में दोपहिया वाहनों से चलना जहां दुष्कर हो रहा है, वही लोग धूप से बचने घरों में ही दुपक रहे हैं। दोपहर बाद शहर की सड़के सूनी होने लगी है। शाम को ही लोग घरों से निकलने हिम्मत जुटा रहे हैं। बहरहाल दो दिन इसी तरह के हालात निमित्त रहेंगे।

कूलर, पंखा भी नहीं कर रहा काम

प्रदेश में सबसे ज्यादा गर्म मुंगेली जिला मंगलवार को 47.3 डिग्री पर रहा, वहीं सबसे कम बलरामपुर जिले में 25 डिग्री तापमान रहा। लगातार तापमान बढ़ने के कारण कूलर और पंखा काम नहीं कर रहा है। हालांकि लोग राहत पाने के लिए इन दिनों कूलर और पंसी खरीदने में जुटे हैं। शहर से लेकर गांव तक पंसी की भी डिमांड बढ़ने लगी है। गर्मी के चलते सरकारी दफ्तरों में भी खन्नाटा पसरा हुआ है।

बोरी थाने के आरक्षकों की सीएम से शिकायत

हरिभूमि न्यूज ►► दुर्ग

ग्राम सेमरिया पिता जनार्दन उमरे द्वारा बोरी थाने के प्रधात आरक्षक नेता ओर आरक्षक दुबे की शिकायत की गई है। आवेदक ने लिखा है कि, ग्राम सेमरिया में पिछले दिनों यशवंत, कोमल और राघव सेन के बीच विवाद होने की जानकारी उनके मां द्वारा दी गई। जिस पर आवेदक मौके पर पहुंचा। इस दौरान आवेदक को बाहरी का साथ देता है कहकर तीनों ने उसकी पिटाई कर दी। देर रात थाने के आरक्षक दुबे और यशवंत उमरे द्वारा उसे उठाकर थाने

आज शहर में निकलेगा शाही संदल

हरिभूमि न्यूज ►► दुर्ग

सालाना उर्स पाक (एकता उत्सव) हजरत बाबा सैयद अब्दुल रहमान शाह काबुली रहमतुल्लाह अलैह पुराना बस स्टैंड दुर्ग की प्रसिद्ध दरगाह में 72वां उर्स मनाया जाएगा। वही 29 तारीख को शाही संदल जामा मस्जिद के पास से रात्रि 8 बजे निकल कर शहर का गस्ते करता हुआ, आस्ताने आलिया पहुंचेगी, कव्वाली के जर्गी मुकाबला 30 मई को रात्रि 10 बजे से आवेश जाहिद नाजा कव्वाल एंड पार्टी का मुकाबला

ले जाने की बात कही गई। थाने में उसके दूटे पैरों पर चढ़कर आरक्षक रौंदते रहे। उसके साथ उठाकर लाए बिनेश के मनद्वार पर पेट्रोल डाकर माचीस मारने का भी प्रयासक किया गया। दोनो युवकों के साथ किए गए बेरहमी की जब उनके मां थाने में रिपोर्ट लिखाने पहुंची तो चौकी लिटिया सेमरिया थाना बोरी के मेजर नेता एवं आरक्षक दुबे ने रिपोर्ट दर्ज नहीं किया। पीडित ने मंगलवार को इसकी शिकायत एसपी, पुलिस महानिरीक्षक, मानवाधिकार आयोग रायपुर और मुख्यमंत्री से की है।

इदरीश चिशती साबरी कव्वाल इन पार्टी, 31 मई को अजीम नाजा कव्वाल एंड पार्टी का मुकाबला

अनीस नवाब कव्वाल एंड पार्टी व 1 जून को मुगद आतिश कव्वाल एंड पार्टी का मुकाबला जूनैद सुल्तानी कव्वाल एंड पार्टी के साथ होगा 2 जून सुबह 8 बजे कूल शरीफ की फतिया काबुली खान काह में होगी। सालाना उर्स पाक कमेटी के जनरल सेक्रेटरी रुफ कुरैशी ने आम जनता से अपील किया है कि, उर्स पाक कार्यक्रम में ज्यादा से ज्यादा उपस्थिति दर्ज कराए।

प्रदेश स्वास्थ्य कर्मचारी संघ ने अभियान का किया समर्थन



हरिभूमि न्यूज ►► दुर्ग

छत्तीसगढ़ प्रदेश स्वास्थ्य कर्मचारी संघ के बैनर तले 28 मई को विश्व माहवारी स्वच्छता दिवस के अवसर पर सभी महिला कर्मचारी हेतु रंजीता प्रियदर्शनी के द्वारा चलाया जा रहे अभियान पेड लीवा का छत्तीसगढ़ प्रदेश स्वास्थ्य कर्मचारी संघ जिला दुर्ग के पदाधिकारी एवं नर्सिंग प्रकोष्ठ चिकित्सा प्रकोष्ठ चतुर्थ श्रेणी प्रकोष्ठ एवं सफाई कामगार के द्वारा उक्त अभियान का समर्थन करते हुए इसे लागू करने पूर्ण समर्थन दिया।

जिसमें विशेष रूप से नर्सिंग प्रकोष्ठ की प्रदेश संयोजक जैकलिन वान संपागीय अध्यक्ष अजय नायक, जिला अध्यक्ष सयेंद्र गुप्ता, नर्सिंग संयोजक मंजू दे, डॉ विनीता धुर्वे, सी बोरकर, स्वर्णलता तुर्कान, भारती रावत एवं काफी संख्या में नर्सिंग स्टाफ चतुर्थ श्रेणी स्टाफ एवं सफाई कर्मचारी उपस्थित थे।

जिले को कुपोषण मुक्त करने 32 ग्राम पंचायतों व 27 वार्डों का चयन

हरिभूमि न्यूज ►► दुर्ग

जिले में कुपोषण की दर में कमी लाने सम्पूर्ण जिले में कुपोषण मुक्ति अभियान चलाया जाएगा। इसके अंतर्गत कुपोषण के तीनों पर स्तर कम वजन, बौनापन व दुबलापन के दर में कमी लाने प्रथम चरण में जिले के प्रत्येक सेक्टर के एक ग्राम पंचायत, वार्ड को कुपोषण मुक्त बनाये जाने कुल 32 ग्राम पंचायतों व 27 वार्डों का चयन किया गया है। महिला एवं बाल विकास विभाग के जिला कार्यक्रम अधिकारी अजय शर्मा से मिली जानकारी अनुसार इन चयनित ग्राम पंचायतों, वार्डों में विविध विभाग यथा पंचायत एवं ग्रामीण विकासए नगरीय निकायए महिला एवं बाल विकास विभागए स्वास्थ्य विभाग, उद्यानिकी विभाग के समन्वय से कुपोषण मुक्ति कार्यक्रम को सम्पादित किया जाना है।



कार्यक्रम में पूरक पोषण आहार की समुचित व्यवस्था, टीकाकरण, विटामिन ए, कृमिनाशक गोली की खुराक का उम्र अनुसार सेवन, आयरन सिरप या गोली की खुराक का सेवन की अनिवार्यता सुनिश्चित की जाएगी। इसके साथ ही नियमित रूप से बच्चों के उम्र, वजन व ऊंचाई का माप कर पोषण टैकर ऐप से समीक्षा की जाएगी। आंगनबाड़ी केन्द्रों में आधारभूत व्यवस्था के साथ-साथ पोषण बाड़ी, कुपोषित

बच्चों, गर्भवती माताओं, शिशुवती माताओं के घर में गुहभेंट, अल्प पोषण से बचाव, स्तनपान प्रोत्साहन, स्वच्छता पुनर्वास, शिशुवती माताओं को प्राथमिकता से क्रियान्वित किया जाएगा। अभियान में गर्भावस्था के दौरान एवं बच्चे के प्रथम दो वर्ष को अवधि अर्थात प्रथम 1000 दिवसों पर विशेष ध्यान दिया जाएगा। जिला प्रशासन की यह मुहिम कुपोषण की दुष्क्र को तोड़ने में महती भूमिका निभाएगी।

स्कूल के बंद होने से आरटीई के बच्चे परेशान



दुर्ग। अमरेश शर्मा पब्लिक स्कूल धनोरा के बंद होने के बाद यहां आरटीई के तहत पढाई कर रहे बच्चों का भविष्य अंधर में लटक गया है। स्कूल बंद होने से चिंतित परिजनों ने डीईओ से गुहार लगाई है। पालको ने किसी अन्य स्कूल में आरटीई के बच्चों को भेजे जाने की मांग की है। लेकिन डीईओ द्वारा ऐसा नियम में नहीं होने की बात कहकर परिजनों की मांग पूरी करने से असहमति जताई गई है। जिससे परिजनों ने शिक्षा मंत्री के नाम कलेक्टर ऋणा प्रकाश चौधरी को ज्ञापन सौंपकर अपनी मांग रखी है। परिजनों ने बताया कि पिछले एक साल से जिला शिक्षा अधिकारी से गुहार लगा रहे है, लेकिन उनकी सुनवाई नहीं हुई है।

मनवा कुर्मी क्षत्रिय समाज का वार्षिक अधिवेशन व नगर इकाई का हुआ चुनाव

हरिभूमि न्यूज ▶▶सेलूद

मनवा कुर्मी क्षत्रिय समाज जामुल इकाई का वार्षिक अधिवेशन एवं नगर इकाई का चुनाव रविवार को ग्राम मंगल भवन जामुल में संपन्न हुआ। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि दुलारी वर्मा राज प्रधान दुर्ग राज अति विशिष्ट अतिथि चुम्मन वर्मा सभापति जामुल नपाप, अहिल्या वर्मा सभापति जामुल नपाप रामप्यारी वर्मा, विटावन वर्मा, सलाहकार बीआर मढ़रिया, ईश्वरी वर्मा, राजमंत्री रमा शंकर वर्मा, उपराजमंत्री सुदेश बंछोर, सचिव महेंद्र वर्मा, मिडिया प्रभारी खिलेश वर्मा, संगठन मंत्री दिनेश वर्मा, जामुल नगर प्रमुख मंजू वर्मा, नीलकंठ वर्मा, केंद्रीय सदस्य पूर्व नगर प्रमुख रवि वर्मा के आतिथ्य में नगर इकाई जामुल में छत्तीसगढ़ मनवा कुर्मी क्षत्रिय समाज जामुल इकाई का वार्षिक अधिवेशन संपन्न हुआ।

खबर संक्षेप

कुम्हारी में ग्रीष्मकालीन शिविर आयोजित

कुम्हारी। स्वामी आत्मानंद उत्कृष्ट अंग्रेजी माध्यम विद्यालय कुम्हारी में ग्रीष्मकालीन शिविर का आयोजन किया गया जिसमें मिडिल और प्राइमरी के बच्चों को योगा, इंडोर गेम जैसे-केरम, शतरंज, बर्डमिंटन का प्रशिक्षण दिया गया। बच्चों को आर्ट एंड क्राफ्ट ड्राइंग, पेंटिंग, रंगोली के माध्यम से नई-नई कलाकृति और चित्रकारी सिखाई गई। इसके साथ ही विद्यालय में स्पेशल गेस्ट अपूर्वा साहू भरतनाट्यम ओलंपियाड 6 वर्ष कोर्स खैरगढ़ यूनिवर्सिटी को बुलाया गया था, जिन्होंने भरतनाट्यम की आधारभूत नृत्य कला बच्चों को सिखाया। कक्षा पांचवी से लेकर नवमी तक की बालिकाओं ने इस आयोजन में बढ़ चढ़कर हिस्सा लिया।

निधन

अजीत सिंह धनजल

भिलाई। ईडब्ल्यूएस 697 वैशाली नगर निवासी सरदार अजीत सिंह



धनजल का निधन 28 मई को हो गया है। उनका अंतिम संस्कार 29 मई को सुबह 10 बजे रामनगर

मुक्तिधाम में किया जाएगा। वे निर्मल सिंह एवं कुलदीप सिंह गंगी के पिता थे।

धोबी समाज का महाधिवेशन 9 को

हरिभूमि न्यूज ▶▶अंडा

धोबी समाज का महाअधिवेशन 9 जून को ईडन गार्डन बोर्डर दादर रायगढ़ में प्रस्तावित है, जिसके लिए समाज के पदाधिकारीगण अपने प्रदेश अध्यक्ष सूरज निर्मलकर के साथ मुख्यमंत्री निवास सिविल लाइन में मुख्यमंत्री विष्णु देव साय से सौजन्य मुलाकात कर मुख्य अतिथि के रूप में आमंत्रित किया। राजधानी के प्रादेशिक प्रवक्ता गंगा-अमन निर्मलकर ने बताया कि मुख्यमंत्री ने समाज जनों को संबोधित करते हुए कहा इस रचनात्मक आयोजन में अवश्य शामिल होंगे, तिथि आगे पीछे हो सकती है परंतु लक्ष्य मानकर समाज के लोग चले। समाज ने रायगढ़ के विधायक वित्त मंत्री ओपी चौधरी, समाज के प्रदेश अध्यक्ष सूरज निर्मलकर, मुख्यमंत्री के निजी सचिव तुलसी कौशिक एवं समस्त जिला अध्यक्ष परिक्षेत्रीय अध्यक्ष को भी आमंत्रित करने की जानकारी दी है। इस अवसर पर विवाह योग्य बेटा बेटा अपना परिचय दे सकेंगे। साथ ही पदम रामलाल बरेठ का अभिनंदन किया जाएगा।

बिजनेस साइट

भारतीय हस्तशिल्प एक्सपो में लुभा रही है कलकत्ता की सिल्क साड़ियां

भिलाई। सेक्टर- 8 स्थित स्टील क्लब में संचालित हैंडलूम हैंडीक्राफ्ट एक्सपो में देश के अनेक राज्यों के शिल्पकार आए हुए हैं। इस एक्सपो को दुर्ग-भिलाईवासियों द्वारा बढ़िया रिसर्पॉन्स मिल रहा है। एक्सपो के संचालक सुफिन्यान अली ने बताया कि प्रदर्शनी के मुख्य आकर्षण उत्तरप्रदेश के विश्व प्रसिद्ध मिर्जापुर, भदोही के कालीन, मेरठ की खादी शर्ट, कुरता, जैकेट, लखनवी व्किन कुर्ती, सूट, साड़ी, बनारसी साड़ी, सूट, कश्मीरी साड़ी, सूट, पश्मीना शॉल, कोसा साड़ी, ड्रेस मटेरियल, भागलपुरी सिल्क साड़ी, बंगाली साड़ी, काथा वर्क, कॉटन टॉप, कुर्ती, पानीपत की बेडशीट, सोफे कवर, लेदर एवं जूट बैग, आर्टिफिशियल ज्वेलरी, कंगन अचार, बॉम्बे फेस जेल, वुडेन आइटम्स , छत्तीसगढ़ के बांस शिल्प के अलावा गर्मी के हिसाब से कॉटन रेडीमेड गारमेंट्स की काफी वेरायटी है। जहाँ कलकत्ता की सिल्क साड़ियों को स्टील सिटी हाथों हाथ ले रहा है, वहीं दिल्ली की व्हाईट मैटल ज्वेलरी की कहीं डिमांड में है। ज्ञात हो कि हैंडलूम हैंडीक्राफ्ट एक्सपो की ओर से भारतीय हस्तशिल्प प्रदर्शनी लगाई गई है इसमें 50 से अधिक छोटे-बड़े स्टॉल लगाए गए हैं, इसमें अखिल भारतीय स्तर पर दिल्ली, गुपी,



कश्मीर, बिहार, एमपी, कर्नाटक व पंजाब आदि राज्यों के व्यापारियों ने हिस्सा लिया है। उल्लेखनीय है कि स्वदेशी वस्तुओं को बढ़ावा देने के लिए जूट के पर्स शामिल किये गए हैं, जिसमें पक्षी, वन्य जीव व आदिवासी संस्कृति को बेहतरीन ढंग से उकेरा गया है। यहाँ कश्मीरी साड़ी, कुर्ती के बेहतरीन रेंज है। अधिकतर कपडे

हैंडमेड है जिन्हे अनुभववी कारीगरों ने तैयार किया है। यहाँ हैंडवर्क, आरी वर्क की साड़ियां उपलब्ध है। साथ ही यहाँ कश्मीर की कानी डिजाइन भी उपलब्ध है। दुकान में मौजूद कपडों की कीमत 800 से 30000 रु तक है। यहाँ की फुलकारी व कलमकारी डिजाइन की साड़ी लोगों के आकर्षण का केंद्र बनी हुई है।

जामुल इकाई के वार्षिक अधिवेशन में 66 सामाजिक प्रकरणों का हुआ निराकरण



सर्वप्रथम अतिथियों के द्वारा महापुरुषों के तेलचित्र पर पूजा अर्चना कर वार्षिक अधिवेशन का कार्यक्रम शुरूआत हुआ। सभा स्थल में ही हमारे दिवंगत जनों श्रद्धांजलि अर्पित किया गया। दुर्ग राज के पदाधिकारी ग्राम के स्वजातीयगण के द्वारा मुख्य अतिथियों का सम्मान किया गया। उसके पश्चात रामप्यारी वर्मा, विटावन वर्मा, बीआर मढ़रिया, गंगा राम वर्मा ने उद्बोधन दिया जिसमें समाज को जोड़ने एवं छात्रवृत्ति के बारे में जानकारी प्रदान किया गया। ततपश्चात राज प्रधान दुलारी वर्मा ने अपना उद्बोधन में कहा आप सभी ने जो मुझे आशीर्वाद प्रदान किया उसके लिए धन्यवाद उनके द्वारा कहा गया कि हमारे कार्यकाल में 12 बैठक एवं दो विचार गोष्ठी कार्यशाला किया गया। इस वर्ष

प्रकरण में 66 प्रकरणों का निराकरण किया गया एवं 4 प्रकरण लंबित है। हमें समाज में सुधार करने की आवश्यकता है। हमारे समाज के व्यक्ति का पहचान नगर इकाईयों में अभी भी अपूर्ण है। दुर्ग राज में विभिन्न ग्रामों में लगभग एक करोड़ का कार्य प्रस्तावित है। जिसके लिए हम मुख्यमंत्री एवं सांसद का धन्यवाद ज्ञापित करते हैं। दुर्ग राज में प्रतिभावान बच्चों के लिए कुछ कर सके हमने अपने वरिष्ठ जनों से सलाह लेकर राज्य छात्रवृत्ति को लागू किया जिसमें किसी भी तीन पदाधिकारी को संचालन करने का अधिकार दिया 7 सदस्य टीम बनाकर निरंतर कार्य करने का प्रस्ताव लाया और 20 लाख रुपए छात्रवृत्ति कोर्स में एकत्रित करने हेतु लक्ष्य बनाया। हम आभारी है मुख्यमंत्री

भूपेश बघेल का जिन्होंने सर्वप्रथम 5 लाख देकर हमारे हाथ को मजबूत बनाए हमें पूरा विश्वास है कि हम अपने मंजिल तक पहुंचने कामयाब होंगे। समाज में अंतर जाति विवाह हो रहा है और बड़े-बड़े पदों पर सम्माननीय गणों के द्वारा कार्ड में नाम छपवाकर शादी कार्यक्रम में शामिल होकर समाज में गतिरोध करने का प्रयास करना। उसके बाद खुला मंच प्रदान किया गया।

जामुल नगर इकाई को राज प्रधान द्वारा भंग कर चुनाव कराने की सहमति दिया और निर्वाचन अधिकारी रमा शंकर वर्मा, महेंद्र वर्मा, खिलेश वर्मा ने चुनाव प्रक्रिया से सभी को अवगत कराया नामांकन में एक ही नाम आने के कारण नूतन वर्मा को जामुल इकाई का नगर प्रमुख चुना गया राजप्रधान दुर्ग राज के पदाधिकारियों द्वारा सम्मान किया गया फिर राजप्रधान द्वारा नूतन वर्मा को शपथ ग्रहण कराया गया।

विश्व माहवारी स्वच्छता दिवस पर माहवारी के दौरान परेशानियों से निजात पाने की गई चर्चा

माहवारी संबंधित कुप्रथाओं को दूर कर जागरूक होकर कार्य करने की जरूरत

हरिभूमि न्यूज ▶▶सेलूद

ग्राम पंचायत सेलूद में विश्व माहवारी स्वच्छता दिवस का आयोजन जिला प्रशासन दुर्ग एवं वाटर के सौजन्य से किया गया। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि संध्या कुरें सहायक परियोजना अधिकारी जिला पंचायत दुर्ग द्वारा विश्व माहवारी स्वच्छता दिवस के अवसर पर माहवारी के दौरान महिलाओं व बालिकाओं को होने वाली परेशानियों पर निजात पाने के ऊपर विस्तार से चर्चा किया गया। अध्यक्षता खेमिन साहू सरपंच ग्राम पंचायत सेलूद ने चर्चा के दौरान बताया कि महिलाओं को माहवारी संबंधित कुप्रथाओं को दूर करते हुए जागरूक होकर कार्य करने व प्रचार प्रसार करने जन जागरण लाने पर जोर दिया गया। अतिविशिष्ट अतिथि श्वेता यादव अतिरिक्त मुख्यकार्यपालन अधिकारी जनपद पंचायत पाटन ने उपस्थित जन समूहों को जानकारी पटन ने उपस्थित जन समूहों को जानकारी दिया कि माहवारी चक्र के ऊपर विश्व माहवारी दिवस 28 मई को ही क्यों मनाया जाता है, इस संबंध में विस्तार से जानकारी दी। सौरभ कुमार जिला समन्वयक वाटरएंड ने माहवारी स्वच्छता के दूरगामी

सेलूद में विश्व माहवारी स्वच्छता दिवस मनाया



प्रभाव एवं सेनेटरी पैड के उचित निपटान पर जानकारी साझा की। कार्यक्रम में गिरीश माथुरे, लोकिता वर्मा जल जीवन मिशन, मनोज बनिन ब्लाक समन्वय, अंजिता साहू सरपंच पतोरा, भूषण सोनवानी सरपंच चुनकट्टा, लोकेश्वर साहू सरपंच घुघुवा, आयोजन के अतिथि थे। कार्यक्रम का संचालन सचिव संघ के जिलाध्यक्ष महेन्द्र कुमार साहू ने किया। उक्त अवसर पर प्रदीप चन्द्राकर ब्लाक अध्यक्ष सचिव संघ, ममता बंजारे सहायक कृषि विस्तार अधिकारी,

जायसी स्वास्थ्य कार्यकर्ता, गोपेश साहू, सुनीता सेन, हुपेंद्र साहू, राहुल साहू, जामवंत वर्मा, चन्द्रशेखर यादव, पारख साहू, विष्णु सिन्हा, ताम्रध्वज साहू, कल्याणी बंजारे, चंचल ज्योति, लोकेश्वरी मार्कण्डेय, रेणुका कुरें, विकास बारले सहित 20 ग्राम पंचायतों के पंचायत पदाधिकारीगण, आंगनबाड़ी कार्यकर्ता, मितानिन, स्वच्छताग्राही, बिहान साहू, महिला स्व सहायता समूह के अध्यक्ष सचिव व सदस्यों की भागीदारी रहा।

ढौर में माहवारी दिवस पर रेड डाट चैलेंज मनाया

सेलूद। महिला एवं बाल विकास विभाग पाटन की ओर से ग्राम ढौर में यूनिसेफ का राष्ट्रीय कार्यक्रम विश्व माहवारी दिवस के अवसर पर रेड डाट चैलेंज मनाया गया। इस अवसर पर महिलाओं में होने वाली माहवारी के संबंध में खुलकर चर्चा करने संबंधी कार्यक्रम हुआ। इसमें संकोच नहीं करने का भी विवेदन किया गया। इस अवसर पर परियोजना अधिकारी सुनीत गंडेवा, सहायक वीड वन बीआर ध्रुव, पर्यवेक्षक नम्रता तिवारी, गेंद लाल भारद्वाज, चुम्मन लाल यादव, रामवती कश्यप के अलावा पाटन छत्तीसगढ़ी ग्रामीण जन विकास सेवा संस्थान के अध्यक्ष हर प्रसाद आडिल, रामायण आयोजन समिति के उपाध्यक्ष राम भारेसा साहू उपस्थित थे।



पारधियों के देवलोक में दिवंगत परिजनों को अनुष्ठानपूर्ण स्थापना



हरिभूमि न्यूज ▶▶अंडा

छत्तीसगढ़ के विभिन्न जाति-समुदाय में अपने-अपने पितरों को देवलोक में स्थान दिया जाता है। प्राचीन भारतीय मान्यता के अनुसार दिवंगत परिजनों का देवलोक में स्थान प्राप्त करने अर्थात् परमधाम जाने की मान्यता है। वहीं पारधी जनजातियों में अपने दिवंगत परिजनों को चांदी की मूर्ति फलक और चिलम के आकार तथा वर्तमान में सिक्के के आकार में मानवाकृति

■ पारधी जाति की अनोखी और अनुकरणीय परंपरा

गढ़वा कर अपने देवलोक में गढ़ा देव के रूप में अनुष्ठानपूर्वक स्थापित करने की परंपरा शताब्दियों से प्रचलित है। इनके पास जहां अपने द्वारा पूजित देवी-देवताओं देवी सिकोतर, देवी पारधन, देवी शीतला, देवी महाकाली, देवी रिच्छन, देवी गांव फिरतिन, देवी देश फिरतिन, देवी अघाई जैसे बीस से अधिक देवी-देवताओं देवताओं को चांदी की मूर्ति फलक में खपर देव होता है, वहीं ये लोग अपने दिवंगत पुरखों को भी इन्हीं के साथ माईघर के एक कोने में बने देव लोक में स्थापित करते हैं। विगत दिनों शिक्षक और संस्कृति कर्मी राम कुमार वर्मा ने अपने समुदाय विस्तार सेवाओं और जनजाति शोध अध्ययन के तहत समाज प्रमुख डॉ. अमित पारधी के साथ थनौद गांव के सूरज पारधी द्वारा अपने देवलोक में दिवंगत पिता और भाई को चांदी की मूर्ति फलक सिक्कों की आकृति में गढ़वा कर स्थापित करने के अनुष्ठान को देखकर बताया कि छत्तीसगढ़ के जनजातियों का सर्वश्रेष्ठ देवलोक पारधियों का होता है, जिसमें जहां ये लोग अपने पीढ़ी दर पीढ़ी दिवंगत पुरखों को याद करने के लिए कीमती

धातु में गढ़वा कर रखते हैं और प्रतिदिन पूजा करने के साथ ही जंवरा, देव जोहारनु, देव उजली देवी, देव स्थापन का विशेष अनुष्ठान अपनी लोक रीति के अनुसार करते हैं, जो पूरी तरह से वैदिक रीतियों के अनुसार होता है। पर ये अपनी लोक मान्यता के अनुसार स्वयं अपने, पंडों और वरिष्ठ परिजनों द्वारा संपन्न कराते हैं। यह अनोखी और अनुकरणीय परंपरा है। इसमें अपने पौढ़ियों, पुरखों को क्रमशः स्मरण रख कर याद किया जाता है। इनके द्वारा अन्य जन जातियों की तरह पितृ पक्ष का आयोजन नहीं करते, बल्कि समय-समय पर किसी के दिवंगत हो जाने पर घर की शुद्धता के साथ ही अपने देवी-देवताओं को बहती नदियों की जलधारा में डुबकी लगाकर, नहला कर पूर्ण अनुष्ठान के साथ घर के देव लोक स्थापित करते हैं। इसकी समय-समय पर पूजा-अर्चना करते रहते हैं।

गुमशुदा



ध्वजा मांझी उम्र 17 साल विजयनगर बैजनाथ पारा, दुर्ग छ.ग. निवासी रंग सांवल्ला, हाईट 5 फीट, जींस पैंट, स्फेद शर्ट पीला गमछा पहने हुआ था, जो 25-05-2024 शनिवार को दोपहर 3 बजे से बगैर बताये कहीं चले गया है। जिसकी सूचना संबंधित थाने में किया जा चुका है। जिस किसी भी सज्जन को इसकी जानकारी प्राप्त होती है, कृपया सूचना देने का कष्ट करें।

संपर्क : हरिओम गुप्ता
विजय नगर बैजनाथ पारा, दुर्ग
मो.: 62649 74730

मोहंदीपाट में किया जा रहा शिव-पार्वती का नया मंदिर निर्माण

अंडा। माँ शीतला तालाब में सत्यम नवयुवक मंडल व जस झांकी परिवार एवं समस्त मोहंदीपाट ग्रामवासियों के सहयोग से भगवान भोलेनाथ परिवार की ओर से शिव पार्वती नये मंदिर का निर्माण किया जा रहा है। प्रतिमा के निर्माण कार्य तीव्र गति से जारी है। श्रद्धालुगण से अनुरोध है कि पुनीत कार्य में तन मन व धन से सहयोग करें। निर्माण कार्य के संयोजक मुकेश साहू पूर्व सरपंच ग्राम पंचायत मोहंदीपाट, डेहर लाल देवांगन अध्यक्ष सत्यम नवयुक्त मंडल, लीलाधर साहू सचिव, गारेश्वर साहू, हेमलाल विश्वकर्मा, हरदयाल देवांगन, संजय साहू, रूपेंद्र देवांगन, भूषण साहू, तिलोचन साहू,



योगेंद्र साहू, अनिल साहू, जीतू साहू, वरुण यादव, उमेन्द्र साहू, नारद यादव, मन्नु यादव, टेकु साहू, टीकम साहू, हेमन्त देवांगन, ईश्वर कुरें, तमैर्द्र देशलारे, सुमेर साहू, गोविंदा साहू, केशव साहू, बबलू यादव समस्त सहयोगी साथीगण का योगदान दे रहे हैं।

Health Town

मूत्र किडनी एवं प्रोस्टेट

समस्त किडनी रोग गुर्दा, नेफ्रोलाजी किडनी में सुजन दर्द पेशाब कम होना या रुकावट जलन, सिरम क्रियेटेनिन, यूरिक एसिड, यूरिया का बढ़ना पेशा या आंखों में सुजन अगर डायलिसिस में चल रहे हो या किडनी बलवान कि नौबत आ गई हो तो इस चिकित्सा से जीवन बच सकता है, यह चिकित्सा किडनी के नेफ्रांस सेल को पुनः एक्टिवेट (रिजनरेट) अर्थात् फिर से जीवन प्रदान करता है यूरेथ्रास्ट्रेचर (मूत्र नली का सिकुड़न) पेशाब न उतरना, बूंद बूंद टपकना या बन्द होना, आपरेशन कि आवश्यकता नहीं होती एवं पेशाब में जलन, पीला लालिमा रहना या खून या मवाद आना । प्रोस्टेट विकार बार बार पेशाब होना, बूंद-बूंद या रुकना, इसके कारण सेक्स में आई कमजोरी ।

जीवन ज्योति क्लीनिक डॉ. आर अग्रवाल (हर्बल मेडिसीन) नया बस स्टैंड के अंदर, गोलू पोहा जलेबी होटल के ऊपर शॉप नं. 25 दुर्ग (छ.ग.) स्थायी चिकित्सा परामर्श के लिए मिले मो. 7587099540 (आने से पहले फोन करें)

विज्ञापन हेतु संपर्क करें: 0771- 4242213, 7987119756, 9303508133

खबर संक्षेप

ओए आज करेगा सेवानिवृत्त अधिकारियों का सम्मान

भिलाई। बीएसपी आफिसर्स एसोसिएशन द्वारा अप्रैल और मई माह में सेवानिवृत्त होने वाले अधिकारियों का सम्मान समारोह प्रगति भवन में आयोजित किया जायेगा। महासचिव परविंदर सिंह ने बताया कि 17 अधिकारियों का सम्मान किया जाएगा। सम्मानित होने वाले सेवानिवृत्तों में डीजीएम शमशाद रजा, मंगल प्रसाद साहू, एजीएम टी सत्यपाल, सीनियर मैनेजर बलीराम,एवं सीजीएम तपन कुमार, जीएम केसी त्रिपाठी, विजय कुमार चौरसिया, संत कुमार केसकर प्रशांता साहा, देवेन्द्र कुमार शर्मा, श्याम राव ढोके, जयश्री प्रधान, ज्वाइंट डायरेक्टर राजीव माह्ले, डीजीएम डॉ. हितेश चावड़ा, सीनियर डिप्टी डायरेक्टर अरूण कुमार चौखंडे, एजीएम विनोद दास, सीनियर मैनेजर आर राजू, संजय कुमार मिश्रा प्रकाश कुमार के.वी. सुरेश कुमार नागदेव, अरिस्टेंट मैनेजर सुशील कुमार साहू अरिस्टेंट मैनेजर फहीम अहमद शामिल हैं।

पिरटी ब्लास्ट की रिटायर जज करें जांच: मिश्रा

भिलाई। छत्तीसगढ़ मेटल एंड इंजीनियरिंग वर्कर्स यूनियन ने बेमेतरा पिरटी ब्लास्ट हादसे के मृतकों के लिए पर्याप्त मुआवजा की मांग की है। केंद्रीय अध्यक्ष आदित्य सिंह महासचिव अरविंद श्रीवास्तव उपाध्यक्ष पुरुषोत्तम साहू सचिव टी शंकर राव ने मांग की कि बारूद फैक्ट्री में मारे गए मजदूर साथियों के परिजनों को 50 50 लाख रुपया मुआवजा राशि एवं एक व्यक्ति को सरकारी नौकरी के साथ घायल मजदूरों को उचित इलाज एवं 10 10 लाख रुपया मुआवजा राशि दिया जाए। लापता मजदूरों को विशेष अभियान चला कर जल्द परिजन को सौंपा जाए। यूनियन ने शासन एवं प्रशासन से अपील है कि बंद फैक्ट्री को किस आधार से प्रारंभ किया गया है, क्या माफ दंड है किसी के पड़यंत्र तो नहीं है, इसकी रिटायर जज या विधानसभा के सदस्यों की टीम द्वारा जांच कर दोषियों को सजा दिया जाए।

चिकित्सा सेवाओं में होगा सुधार, एमओयू भिलाई। चिकित्सा और स्वास्थ्य सेवाओं क्षेत्र में सुधार लाने के उद्देश्य से, स्टील अथारिटी आफ इंडिया लिमिटेड (सेल) और हिंदुस्तान लाइफकेयर लिमिटेड (एचएलएल) ने नई दिल्ली में आपसी सहयोग के साथ साझेदारी कर एमओयू साइन किया।

अध्यक्ष के बाद उपाध्यक्ष को हटाने भी अविश्वास प्रस्ताव राजनांदगांव। डोंगरगढ़ नगर पालिका में राजनीति गरमा गई है। तीन दिन पहले जहां नया अध्यक्ष शैलेंद्र मेश्राम को हटाने के लिए 14 भाजपा पाषंदों ने कलेक्टर को अविश्वास प्रस्ताव सौंपा था। वहीं अब नया उपाध्यक्ष उमा महेश वर्मा को हटाने के लिए छह कांग्रेसी पाषंदों ने कलेक्टर को पत्र सौंपा है।उल्लेखनीय है कि करीबन साढ़े चार साल पहले बराबरी की स्थिति के बाद क्रॉस वोटिंग से नगर पालिका पर कब्जा करने वाली कांग्रेस के खिलाफ भाजपा ने मोर्चा खोल दिया है। कांग्रेस को समर्थन करने वाले दो पाषंदों के भाजपा में शामिल होने के बाद अध्यक्ष को हटाने की कवायद तेज कर दी गई है। ऐसे में अब कांग्रेसी पाषंदों ने भी अपनी रणनीति बनाकर उपाध्यक्ष के खिलाफ मोर्चा खोल दिया है और अविश्वास प्रस्ताव के लिए पत्र सौंपा।

आयुक्त ने दो ठेकेदारों को दिया अल्टीमेटम

हरिभूमि न्यूज ►►भिलाई नगर पालिक निगम रिसाली की आयुक्त मोनिका वर्मा ने सफाई ठेका लेने वाले दो ठेकेदारों को अल्टीमेटम दिया है। 24 घंटे के भीतर नाला सफाई कार्य शुरू कर 3 दिवस के भीतर कार्य अनिवार्य रूप से पूर्ण करना होगा। ऐसा नहीं करने पर निगम अनुबंध शर्तों के अनुरूप दण्डात्मक कार्यवाही करेगी। आयुक्त मोनिका वर्मा की मॉर्निंग विजिट ने नाला सफाई कार्य का सच सामने ला दिया। 15 दिन पहले दिए निर्देश की ठेकेदार अवहेलना करते नजर आए। दरअसल नाला सफाई कार्य ऐसे जगहों पर किया गया है जहां आवाजाही अधिक है। वहीं रियायसी

सब कमेटी की बैठक कल : एनजेसीएस यूनियनने एकजुटता से बनाएंगी दबाव

सेल के हजारों कर्मचारियों का एरियर्स खटाई में, केबिनेट से नहीं ली मंजूरी

हरिभूमि न्यूज ►►भिलाई

भिलाई इस्पात संयंत्र सहित सेल के हजारों कर्मचारियों का लंबित एरियर्स मुश्किल से मुश्किलतर हो जा रहा है। इसके अयुवल की प्रक्रिया पेंचोदा होने से जहां कर्मचारियों में निराशा और असंतोष बढ़ रहा है वहीं एनजेसीएस यूनियनों के लिए भी यह चुनौती बना हुआ है। प्रबंधन ने भुगतान को लेकर हाथ खड़े कर दिए हैं वहीं यूनियनने इसे धोखाधड़ी बताते हुए संघर्ष तेज करने की चेतावनी दे रही है।

उल्लेखनीय है कि सेल कर्मचारियों का पिछले दो साल से 39 महीने का एरियर्स लंबित है। तीस मई को एनजेसीएस सब कमेटी की दिल्ली में बैठक हो रही है। हर बैठक की तरह इस बैठक में भी कर्मियों को एरियर्स भुगतान पर प्रबंधन का रवैया बदलने की उम्मीद है। बैठक में लंबित एरियर्स के साथ नाईट शिफ्ट एलाउंस, एचआरए आदि मुद्दों पर चर्चा होना है। लेकिन यूनियनों का फोकस 30 महीने लंबित एरियर्स भुगतान पर निर्णय कराने दबाव बनाने पर ही होगा। एनजेसीएस की पिछली बैठक में यूनियनों दबाव बनाने के बाद भी उच्च प्रबंधन के अडियल रवैये के चलते बैठक बेनतीजा समाप्त हो गई थी। इससे बीएसपी सहित सेल कर्मचारियों में असंतोष बढ़ रहा है। बैठक में प्रबंधन ने स्पष्ट कह दिया था कि एरियर्स को मंजूरी नहीं मिली, जिसके कारण भुगतान नहीं हो पाएगा। सूत्रों के मुताबिक इसमें सच्चाई भी है। दरअसल 39 महीने के लंबित एरियर्स के भुगतान के लिए

विलंब से कर्मचारियों में बढ़ रहा भारी असंतोष



यूनियनों ने कहा कर्मियों के साथ धोखाधड़ी

गौरतलब हो कि 22 अक्टूबर 2022 को हुई एनजेसीएस बैठक में वेतन समझौता पर निर्णय हुआ था। इसमें प्रबंधन ने एमओयू पर दस्तखत के दौरान 6 क्रिस्तों में 39 महीने के लंबित एरियर्स का भुगतान कराने की बात कही थी। जब प्रबंधन ने शर्त रखी कि सेल का 2 करोड़ प्राफिट होने पर एरियर्स देगे तो,इसका एनजेसीएस यूनियनों विरोध किया। इसके बाद बैठक में सबकमेटी की बैठक में निर्णय लेने का भरोसा दिलाया था। इस दौरान कई सब कमेटी की बैठकें हुईं लेकिन भुगतान अबतक नहीं हुआ है। पिछले माह हुई बैठक में यूनियनों द्वारा एकजुटता से एरियर्स राशि की मांग पर पुरजोर दबाव के बाद भी प्रबंधन के अडियल रवैये से कोई निर्णय नहीं हो सका था। प्रबंधन ने केबिनेट की मंजूरी के लिए भी गढ़ी मेजा है।

नियम व प्रक्रिया इतनी पेंचोदा है कि कर्मियों का इसका पेमेंट बेहद कठिन हो चला है। क्योंकि एरियर्स भुगतान के लिए केबिनेट से मंजूरी लेना जरूरी है। यानी प्रबंधन ने एमओयू बैठक में निर्णय के बाद भी मंजूरी के लिए नहीं भेजा है। जब केबिनेट से स्वीकृति ही नहीं ली गई है तो फिर सब कमेटी में भुगतान पर निर्णय कैसे होगा। यह मामला

ठीक वैसे ही है, जैसे कोविडकाल में मृत कर्मियों के बच्चों को अनुकंपा के लिए केबिनेट से मंजूरी लेना जरूरी था। प्रबंधन ने मंजूरी के लिए भेजा ही नहीं था। इसीलिए बीएसपी के 2 सौ कर्मियों सहित पूरे सेल के अनेक कोविड पीडितों की मौत के बाद एक भी बच्चे को अनुकंपा नहीं मिल सकी। बच्चों ने भिलाई से लेकर दिल्ली तक धरना दिया

एनजेसीएस के लिए चुनौती

पे रिवीजन के लिए 2022 को हुए एमओयू में 5 एनजेसीएस सदस्य यूनियनों में 2 वेतन समझौता को नुकसानदेह बताते हुए साइन नहीं किए थे। प्रबंधन ने पहली बार सर्वांगुमति की बजाए बहुमत बताकर वेतन समझौता पर सहुर लगा दी थी। वेतन समझौता की विसंगतियों को दूर करने और लंबित एरियर्स राशि भुगतान के लिए पावों यूनियनने प्रबंधन से लगातार मांग कर रही है। लेकिन मौजूदा परिस्थियों में एरियर्स भुगतान यूनियनों के लिए चुनौती बना हुआ है। लोकसभा चुनाव के अंतिम चरण के ऐज एक दिन पूर्व सबकमेटी की बैठक और नई सरकार से अप्रुवल के लिए प्रबंधन पर रणनीतिक दबाव बनाना कठिन है। 39 महीने के एरियर्स की राशि करोड़ों में, बिजीकरण के दौर और कम होते मेनपावर के दौर में प्रबंधन टाउसर की रणनीति भी बनाए हुए हैं। ऐसे में यूनियनने किरना पुरजोर दबाव बनाएंगी, उनकी एकजुटता पर निर्भर है। चारों यूनियनों के साथ बीएसएस के लिए भी यह बड़ी चुनौती है।

था। यूनियनों के मुताबिक सेल प्रबंधन ने एरियर्स राशि के भुगतान के निर्णय के बाद भी इसे केबिनेट की मंजूरी के लिए नहीं भेजा जो, कीर्तिमानी लत्यादन कर प्राफिट दिलाने वाले मेहनतकश कर्मचारियों के साथ धोखाधड़ी है। तीस मई की सबकमेटी की बैठक में भुगतान के लिए पूरी एकजुटता से दबाव बनाया जाएगा।

बीएसपी के निःशुल्क चिकित्सा शिविर में ग्रामीण लाभान्वित

हरिभूमि न्यूज ►►भिलाई

सेल—भिलाई इस्पात संयंत्र के निर्गमित सामाजिक उत्तरदायित्व विभाग द्वारा ग्राम पीपरछेड़ी के ग्राम पंचायत भवन में निःशुल्क चिकित्सा शिविर का आयोजन किया गया। ८ शिविर में सामान्य जांच, शुगर, बीपी के अतिरिक्त निःशुल्क दवाएं भी प्रदान की गईं। 25 लोगों की जांच करके उनकी दवाई वितरण किया गया। मेडिकल टीम की ओर से डॉ. सरस्वती, बीपी व शुगर परीक्षण के लिए प्रभा सामबेल, फार्मासिस्ट एसबी राय,



शंभू तथा महारा राम मांडवी उपस्थित थे।

जलजनित बीमारियों की रोकथाम के लिए घर-घर दे रहे दस्तक

हरिभूमि न्यूज ►►भिलाई

भिलाई क्षेत्रांतर्गत आगामी वर्षा ऋतु के आगमन को दृष्टिगत रखते हुए बारिश पूर्व सभी बड़े नाला-नालियों की सफाई प्रगति पर है। सफाई उपरांत निकला मलमा उठाने का कार्य भी साथ-साथ चल रहा है। कीटनाशक औषधि का छिड़काव भी निरंतर जारी है। निगम आयुक्त द्वारा दिए गए निर्देशों के परिपालन में स्वास्थ्य विभाग द्वारा जलजनित मौसमी बीमारियों जैसे उल्टी-दस्त, टाइफाइड, पीलिया से बचने के लिए पानी उबालकर व ठंडा कर सेवन करने, बासी एवं दूषित खाद्य एवं पेय पदार्थ का सेवन नहीं करने की समझाइश दी जा रही है। जन समुदाय में प्रचार-प्रसार के लिए पाम्पलेट वितरण किया जा रहा है। मच्छर जनित रोग डेंगू-मलेरिया से बचाव के लिए नियंत्रण के लिए निगम का विशेष दस्ता एवं जिला मलेरिया विभाग की संयुक्त टीम द्वारा 1 अप्रैल से 24 मई तक विभिन्न वार्डों में 2320 घरों में गृह भेंट कर सर्वेलेस सर्वेक्षण किया गया।

संग्रहित रखे पानी को करें साफ



फूटे बर्तन, डिस्पोजल, टायर एवं अन्य अनुपयोगी पात्र जिसमें बरसात का पानी जमा होने की संभावना है, उसे तत्काल हटा दें, ताकि मच्छर लावां को पनपने का अवसर ही नहीं मिल सके। घर के आसपास बरसाती पानी के जमाव होने पर जला आइल का छिड़काव करें।

निगम आयुक्त ने कहा है कि बीमारी फैलने के बाद रोकथाम करने से अच्छा है कि बीमारों फैलने ही नहीं दिया जाए। इसके लिए मच्छर लावां स्रोत जैसे खिड़कियों में लगे कुलर-टंकी-ड्रम-कंटेनर में संग्रहित कर रखे गए पानी को प्रत्येक तीन-चार दिन में खाली कर सूती कपड़े या पेपर से साफ कर सूखाकर ही नया पानी भरकर उपयोग करें। अपने घर के छत एवं बाग-बगीचों में पड़े कबाड़ सामान जैसे टूटे-

पुराने पानी को करारा खाली

सर्वेक्षण के दौरान 7942, कुलर, टंकी, कंटेनरद देखे गए। जिसमें 363 कुलर, 116 सीमेंट टंकी, 150 ड्रम प्लास्टिक कंटेनर में संग्रहित कर रखे गए पुराने पानी को खाली कराया गया। 41 कुलर, 7 सीमेंट टंकी, 7 ड्रम एवं 11 प्लास्टिक कंटेनर में मच्छर लावां पाए जाने पर टेमीफास डालकर नष्ट किया गया और हिवरात दी गई कि पुनः इस प्रकार से ज्यादा दिनों तक पानी संग्रहित कर नहीं रखा जाए। इस प्रकार की पुनरावृत्ति होने पर चालानी कार्यवाही की जाएगी। सर्वेक्षित घरों के 2056 कुलर में स्प्रेयर पंप द्वारा पानी मिश्रित टेमीफास का छिड़काव कराया गया। जिससे मच्छर लावां की उत्पत्ति नहीं हो। मच्छरों के नियंत्रण के लिए 2490 कुलरों में मैलाथियान का छिड़काव कराया गया। भीषण-वर्मी लू से बचाव संबंधित 742 पाम्पलेट एवं डेंगू-मलेरिया व पीलिया से बचाव संबंधित 1843 पाम्पलेट वितरण किया गया।

झारखंड में वैशाली नगर विधायक ने नरगिस और रोजी के चेहरे पर लाई खुशियां, दी साइकिलें

हरिभूमि न्यूज ►►भिलाई

वैशाली नगर विधायक रिकेश सेन झारखंड राज्य के दुमका लोकसभा क्षेत्र में चुनाव प्रचार के लिए पिछले 15 दिन से डेढ़ हुए हैं। इस दौरान दुमका लोकसभा अंतर्गत सभी विधानसभाओं में सामाजिक बैठक लेकर वो भाजपा प्रत्याशी सीता सोरेन के लिए पूरी टीम के साथ जनसंपर्क भी कर रहे हैं। मंगलवार को मध्याह्न अचायक इस क्षेत्र के एक घर पर कटहल का पेड़ देखकर विधायक रिकेश सेन रुके और इसी दौरान पेड़ के पास खड़ी दो स्थानीय छोटी बच्चियां उन्हें मिलीं। श्री सेन ने उनका नाम जाना और स्कूल के संबंध में पूछा तो उन्होंने बताया कि स्कूल दूर है। इसलिए स्कूल तक जाने में बड़ी मुश्किलों का सामना करती हैं। बातों ही बातों में उन्होंने विधायक से साइकिल की डिमांड



कर डाली। चूंकि विधायक रिकेश मंगलवार को दुमका में होने वाली प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की आमसभा में जा रहे थे, उन्होंने दोनों ही बच्चियों से वायदा किया कि प्रयास करेंगे कि उनके लिए साइकिल ला सकें। सभा से लौटने के दौरान विधायक ने दो साइकिल लीं और दोनों बच्चियों को एक-एक साइकिल भेंट की। साइकिल देखकर दोनों बच्चियों

नरगिस और रोजी को खुशी का ठिकाना नहीं रहा। लौटते समय विधायक ने उनके परिजनों को अपना मोबाइल नंबर भी नोट कराया और कहा कि इन्हें रोज स्कूल भेजना ताकि ये अच्छे से पढ़ सकें। उनकी पढ़ाई के संबंध में कोई भी दिक्कत आती है तो आप मुझे छत्तीसगढ़ में फोन करके बताइएगा जरूर ताकि उनकी पढ़ाई सुचारू रूप से चल सके।

44 डिग्री तापमान पर भी सर चढ़कर बोल रहा फिल्म का जादू

हरिभूमि न्यूज ►►भिलाई

शहर में झुलसा देने वाली गर्मी में भी छत्तीसगढ़ी फिल्म मोर छंडहा भुईयां पार्ट टू का झूट सिनेप्रीमियों के सर चढ़कर बोल रहा है। चंद्रा टाकीज में प्रदर्शित ब्लाक बस्टर साबित हो रही इस फिल्म को लेकर मंगलवार को सिनेमाघर के बाहर दर्शकों की 23 साल पूर्व पार्ट -1 फिल्म की झलक दिखी। चिलचिलाती धूप में उमड़े लोगों से टाकीज में हाउसफुल की तरह नजारा था। उल्लेखनीय है कि नवतपा के तीसरे दिन मंगलवार को शहर का तापमान 44 डिग्री सेल्सियस से अधिक था। अब तक का यह रिकार्ड टॉपरेचर था। इस भीषण गर्मी के कारण शहर की सड़कों पर सन्नाटा पसरा रहा। लेकिन झुलसा देने वाली यह धूप भी फिल्म के शौकीनों को नहीं रोक सकी। छत्तीसगढ़ की पहली सुपरहिट फिल्म मोर छंडहा भुईयां के पार्ट टू का आकर्षण दर्शकों को टाकीज तक खींच लाया। चंद्रा टाकीज में फिल्म के टिकट के लिए दर्शकों की भारी भीड़ थी। इनमें अधिकतर लोग यंगस्टर और छत्तीसगढ़ की



टाकीज में मोर छंडहा भुईयां देखने हाउसफुल जैसा नजारा

वर्ष 2000 में रिलीज हुई चिरपरिचित निर्देशक सतीश जैन निर्देशित छंडहा भुईयां फिल्म पहली छत्तीसगढ़ी सुपरहिट मूवी थी। राज्य गठन के माहौल और इस फिल्म की निशंकाय कसावट, सुपर स्टार अनुज गुप्ता आदि लोकल कलाकारों के प्रभावी अभिनय, सुरीले गीतों के चलते फिल्म लोकप्रिय हुई थी। की तीन पीढ़ियों की कहानी वाली इस मल्टी स्टारर फिल्म में सुरेश गोंडाले, मनमोहन कृष्ण, निशा गौतम, आशीष शेंदे आदि कलाकारों ने अभिनय किया था, जो रंगमंच के कलाकार थे। फिल्म खासी चली थी और रिकार्ड कायम किया था। 23 साल बाद फिर इस फिल्म का पार्ट टू रिलीज होने पर उसी तरह का जुनून दर्शकों में दिखाई दे रहा है। सतीश जैन निर्देशित पार्ट टू मोर छंडहा भुईयां फिल्म को आज के माहौल के अनुरूप बनाया गया है, जो युवाओं को खूब पसंद आ रही है। फिल्म में मन कुरेशी, दीपक साहू, एल्सा घोष व दीक्षा जायसवाल आदि कलाकारों ने किर्दार निभाए हैं। सह निर्माता ललित सिन्हा, सौरभ अग्रवाल व शैलेंद्र सिन्हा हैं।

पृष्ठभूमि के थे। दर्शक चिलचिलाती धूप में भी 80 व 90 के दशक की फिल्मों की तरह लंबी लाइन में गुत्थम-गुत्था होते हुए टिकट के लिए मारामारी करते देखे गए। भिलाई दुर्ग के अलावा पाटन, गुंजरदेही व जामगांव आदि गांवों से भी लड़के लड़कियां व कुछ बड़े फिल्म देखने पहुंचे थे। दर्शकों ने बताया कि फिल्म में छत्तीसगढ़ियापान और सुरीले गीतों को सुनकर देखन आए हैं।



TODAY OFFER
50% Discount on One Way Taxi



Bhilai To	Zest	Crysta	Today Offer
Raipur Airport	999	1999	599
Nagpur / Jabalpur/ Ambikapur	4999	7999	2999
Sambalpur / Bargarh / Blangir	3999	7999	1999

RAHUL TRAVELS
One Way Taxi Pvt Ltd

Scan And Book
9926411411

RAIPUR : Near Raipur Airport , Mana Camp

online Booking: www.tripuryatra.com

स्लीपर मात्र 8,500/-

सुनहरा अवसर

स्पेशल ट्रेन से 08 जून से 14 जून 2024

जय माता दी... चलो बुलावा आया है, माता ने बुलावा है...

सबसे कम राशि पर

माता वैष्णव देवी

हरिद्वार,मथुरा वृंदावन (श्री कृष्ण जन्मभूमि)

राशि- स्लीपर 8500/- 3 एसी 16,500/- 2 एसी 21,500/ (+ 5% GST)

राजस्थान के जयपुर

श्री त्रिपुर तीर्थ यात्रा

RAIPUR- D-36 Sector - 4 Kamal Vihar, KORBA- Shop No. 301,302,303 S.S. Plaza, Power House Road

संपर्क करें:- 7354-411411



यहां पर नाला की स्थिति खराब
वार्ड-5 एचएससीएल कॉलोनी रूआबांधा, वार्ड-23 प्रगतिनगर बड़े नाला एवं रोड से सामानांतर नाली, वार्ड-13 टंकी मरोबा, वार्ड-21 चुर्या नगर, वार्ड-25 आशीष नगर, वार्ड-28 वीआईपी नगर बड़े नाला



त्याग की मूर्ति रमाबाई की प्रेरणा से डॉ. आम्बेडकर...

लाइव इवेंट

जुंबा कर फिट रहने के लिए टिप्स, बांटे स्पाउट्स व जूस



भिलाई। भागदौड़ भरी लाईफ में खुद के स्वास्थ्य का ध्यान देना जरूरी है। मस्ती के साथ साथ खुद को फिट रखने जुंबा का अभ्यास कराया गया। बीएसपी खो-खो क्लब सेक्टर-4 में मंगलवार को लायंस क्लब दुर्ग विजन की अध्यक्ष मीनाक्षी अग्रवाल, रुचि सक्सेना एवं पीबी सक्सेना के मार्गदर्शन में खिलाड़ियों के लिए जुम्बा का आयोजन किया गया। जिसमें लगभग 40 खिलाड़ियों सहित वरिष्ठ सदस्यों ने भी बढ़चढ़कर इस आयोजन में हिस्सा लिया और लुफ्त उठाया। इस अवसर पर मुख्य अतिथि बीएसपी जीएम संजय शर्मा एवं विशेष अतिथियों जेएलएन हॉस्पिटल सेक्टर-9 रेडियोलॉजी डायरेक्टर डॉ. लता देवांगन, देवेन्द्र कुमार सिंह, अब्दुल रहीम खान, आरपी गुप्ता उपस्थित थे। कार्यक्रम में लायंस क्लब द्वारा एवं बालराम वर्मा के सौजन्य से नन्हें खिलाड़ियों से बीएसपी खो क्लब ग्राउंड में पौधारोपण भी किया गया। साथ ही लायंस क्लब ऑफ दुर्ग विजन के पदाधिकारियों द्वारा सभी खिलाड़ियों को चना, मूंग, गुड, केला, व लीची जूस व रईस इमाम के द्वारा बच्चों को ब्रिस्कट वितरण किया गया। आयोजन में जुम्बा इंस्ट्रक्टर सारिका का विशेष सहयोग रहा। इस आयोजन में बीएसपी खो-खो क्लब के सभी सदस्यों ने अपना विशेष सहयोग दिया।

सिटी इवेंट

ग्रुप ए से बिलासपुर ने 197 रनों व बीएसपी ने 21 रनों से जीता मैच



भिलाई। छत्तीसगढ़ स्टेट क्रिकेट संघ द्वारा अंडर 19 एलिट ग्रुप इंटर डिस्ट्रीक्ट टूर्नामेंट 2024 का आयोजन 8 मई से आयोजित किया जा रहा है। जिसमें छत्तीसगढ़ की विभिन्न 10 टीमों भाग ले रही है जिन्हें दो ग्रुप में विभाजित किया गया है। ग्रुप ए का 9वां चार दिवसीय मैच 27 से 30 मई को बिलासपुर तथा सरगुजा के मध्य बीएसपी ग्राउंड भिलाई में खेला गया। जिसमें बिलासपुर ने टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी करते हुए पहली पारी में 32.1 ओवरों में 10 विकेट के नुकसान पर 244 रन बनाये। जिसमें ओम वैष्णव ने नाबाद 108 रन तथा आदित्य श्रीवास्तव ने 55 रनों का योगदान दिया। सरगुजा की ओर से अविनाश कुमार ठाकुर ने 6 विकेट प्राप्त किये। सरगुजा ने अपनी पहली पारी में 25 ओवरों में 10 विकेट के नुकसान पर 84 रन बनाये। बिलासपुर की ओर से धनंजय नायक तथा अखिलेश शर्मा ने 3-3 विकेट प्राप्त किये। बिलासपुर ने अपनी दूसरी पारी में 32.4 ओवरों में 10 विकेट खोकर 184 रन बनाये। बिलासपुर की ओर से युवराज कश्यप ने 49 रन बनाये। सरगुजा की ओर से अविनाश कुमार ठाकुर ने 5 विकेट तथा अर्श अनय ने 4 विकेट प्राप्त किये। लक्ष्य का पीछा करने उतरी सरगुजा अपनी दूसरी पारी में 43.4 ओवरों में 147 रन ही बना पायी। सरगुजा की ओर से दक्ष चोपड़ा ने 94 रन बनाये। वहीं बिलासपुर की ओर से ओम वैष्णव तथा मयंक सोनकर ने 3-3 विकेट प्राप्त किये। बिलासपुर ने 197 रनों से मैच जीत लिया।

बीएसपी ने एक पारी व 21 रनों से जीता मैच

कोरबा तथा बीएसपी के मध्य आरडीसीए ग्राउंड रायपुर में खेले गए। जिसमें कोरबा ने टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी करते हुए 32.3 ओवरों में 101 रन बनाकर ऑल आउट हो गयी। कोरबा की ओर से अनुभव सोनी ने 42 रन बनाये। बीएसपी की ओर से आलोक कुमार ने 6 विकेट तथा मविष्य ने 4 विकेट प्राप्त किये। बीएसपी ने अपनी पहली पारी में 69.3 ओवरों में 10 विकेट पर 252 रन बनाये। बीएसपी की ओर से जसविंदन सिंह गील ने 102 रन तथा प्रसुन राजपुत ने 48 रन बनाये। कोरबा की ओर से अनुभव सोनी ने 5 विकेट प्राप्त किये। कोरबा अपनी दूसरी पारी में 34.3 ओवरों में 10 विकेट खोकर 130 रन ही बना पायी। कोरबा की ओर से देवेश शर्मा ने 27 रन बनाये। वहीं बीएसपी की ओर से मविष्य ने 4 विकेट प्राप्त किये। बीएसपी ने मैच एक पारी तथा 21 रनों से जीत लिया।

कांकेर ने 330 व भिलाई ने 208 रनों से आगे

कांकेर तथा राजनांदगांव के मध्य कांकेर ग्राउंड में खेला गया। जिसमें कांकेर ने टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी करते हुए पहली पारी में 90 ओवरों में 7 विकेट के नुकसान पर 330 रन बनाए। जिसमें गजेन्द्र कुमार नाग ने 124 रन तथा नितिन सिंह ने 104 रनों का योगदान दिया। राजनांदगांव की ओर से देवकरन साहू ने 3 विकेट प्राप्त किये। पहले दिन की समाप्ति तक कांकेर ने 7 विकेट पर 330 रन बना लिये हैं।

भिलाई ने पहली पारी में बनाए 250 रन

रायपुर तथा भिलाई के मध्य दल्लौराजहरा में खेला गया। भिलाई ने टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी करते हुए पहली पारी में 74.3 ओवरों में 10 विकेट खोकर 250 रन बनाये। भिलाई की ओर से रुखल साहू ने 64 रन तथा गर्व कुमार सिंह ने 55 रनों का योगदान दिया। वहीं रायपुर की ओर से फेज खान ने 3 विकेट तथा आदित्य अग्रवाल ने 3 विकेट प्राप्त किये। पहले दिन की समाप्ति तक रायपुर ने अपनी पहली पारी में 12.5 ओवरों में 3 विकेट के नुकसान पर 42 रन बना लिये हैं। भिलाई की ओर से इलेश कुशवाहा ने 2 विकेट प्राप्त किये। पहले दिन की समाप्ति तक भिलाई 208 रनों से आगे है।

● वर्ल्ड मेन्सट्रुअल हाइजीन डे पर लोकल ट्रेन में संस्था की पहल को पुरुषों ने भी सराहा

लोकल ट्रेन में सफर कर रही युवतियों को माहवारी में स्वच्छता के प्रति किया जागरूक

भिलाई। अनुभूति श्री फाउंडेशन की द्वारा मंगलवार को वर्ल्ड मेन्सट्रुअल हाइजीन डे के अवसर पर युवतियों व महिलाओं की जागरूकता के लिए लोकल ट्रेन में सैनेटरी पैड वितरण का एक अनोखा कार्यक्रम किया गया। इस दौरान दुर्ग से रायपुर की लोकल ट्रेन में सफर कर 7 हजार इको फ्रेंडली सैनेटरी पैड बिना झिझक सभी ने स्वीकारा साथ ही पुरुषों ने भी संस्था के इस पहल को सराहा। दुनिया भर में मई के महीने में विश्व मासिक धर्म स्वच्छता दिवस मनाया जाता है।

इको फ्रेंडली पैड का किया वितरण

मेन्सट्रुअल हाइजीन डे माहवारी के दौरान महिलाओं को साफ-सफाई के प्रति जागरूक करने के लिए सैलिब्रेट किया जाता है। फाउंडेशन की डायरेक्टर डिंपल कौर ने कार्यक्रम की जानकारी देते हुए बताया कि युवतियां व महिलाएं इस दौरान 4-5 दिन असहनीय पीड़ा का सामना करती हैं। इस पीड़ा से एक उम्र के बाद हर एक महिला को गुजरना पड़ता है। इस मंथली साइकल के दौरान महिलाओं को खास देखभाल और सफाई रखने की जरूरत होती है। सफाई न रखने की वजह से कई प्रकार के इंफेक्शन और बीमारियों का सामना करना पड़ता है। इस समस्या को ध्यान में रखते हुए अनुभूति श्री फाउंडेशन द्वारा वैश्विक माहवारी दिवस के अवसर पर दुर्ग-भिलाई स्टेशन पहुंच ट्रेन में महिलाओं को इको फ्रेंडली पैड वितरण किया गया।



7 वर्षों से संस्था वितरित कर रही सैनेटरी पैड

माहवारी के दौरान होने वाली समस्या, बीमारियों और स्वच्छता के प्रति जागरूकता फैलाना ही इस विश्व दिवस का मकसद होता है। हर साल 28 मई को पूरे देश में विश्व मासिक धर्म स्वच्छता दिवस मनाया जाता है। अनुभूति श्री फाउंडेशन की अध्यक्ष डिंपल कौर ने बताया कि विगत 7 वर्षों से उनकी टीम इस विषय पर कार्य करते आ रही है और अब तक फाउंडेशन लगभग 7 लाख इको फ्रेंडली पैड का निःशुल्क वितरण कर चुकी है। फाउंडेशन इस दिवस को एक महोत्सव के रूप में प्रतिवर्ष मनाते आ रही है। इसी संदर्भ में मंगलवार को फाउंडेशन द्वारा दुर्ग रेलवे स्टेशन पर एक कार्यशाला आरंभ की और संस्था के सदस्यों द्वारा रेलवे स्टेशन पर उपस्थित महिलाओं को माहवारी से संबंधित समस्याओं के प्रति जागरूक किया गया और इको फ्रेंडली सैनेटरी पैड निःशुल्क बांटे गए। संस्था के सदस्यों ने दुर्ग रायपुर लोकल ट्रेन में सफर कर रहे यात्रियों के बीच भी इस संबंध में चर्चा की एवं निःशुल्क सैनेटरी पैड वितरित किया। फाउंडेशन की सदस्यों ने भिलाई, पावर हाउस के बाद रायपुर रेलवे स्टेशन पर उतर कर भी माहवारी से संबंधित कार्यशाला का आयोजन कर जागरूकता के साथ-साथ उपस्थित महिलाओं को निःशुल्क सैनेटरी पैड वितरित किया। साथ ही संस्था के सदस्यों द्वारा रायपुर से दुर्ग की लोकल ट्रेन में भी वापसी करते समय इसी प्रकार का आयोजन किया गया।



सदस्यों ने दी सहभागिता

कार्यक्रम में दुर्ग, भिलाई, एवं रायपुर के सदस्यों ने मुख्य रूप से उपस्थित हो कर अपनी सहभागिता निभाई। आयोजन में डिंपल कौर के साथ कृष्णा हालदार, निकिता कौर, गंगोत्री सेन, गगन गायल, करनजीत कौर, विजया शुक्ला, मौली शुक्ला, माया कौर, राजेश शर्मा, संजय शर्मा, बलविंदर सिंह, संजीव दुबे, अजय शर्मा एवं परमिंदर सिंह सहित अन्य सदस्य उपस्थित रहे।

सेल सर्कुलरिटी चैपियन चुना गया



भिलाई। स्टील अथारिटी आफ इंडिया लिमिटेड (सेल) को गोवा में आयोजित आउटलुक प्लैनेट सस्टेनेबिलिटी समिट एंड अवार्ड्स 2024 में सर्कुलरिटी चैपियन के रूप में चुना गया है। सेल को उद्योग की स्थिरता में सुधार के लिए, लौह और इस्पात निर्माण से संबंधित अपनी सभी प्रक्रियाओं में सर्कुलरिटी के सिद्धांतों को संरेखित करने के लिए मान्यता दी गई है। आउटलुक

प्लैनेट सस्टेनेबिलिटी समिट एंड अवार्ड्स का आयोजन, आउटलुक ग्रुप और भारतीय प्रौद्योगिकी संस्थान (आईआईटी), गोवा द्वारा किया गया था।

इसका उद्देश्य भारत की ग्रीन इकोनामी के क्षेत्र में परिवर्तन में, केंद्रीय सार्वजनिक उपक्रमों (पीएसयू) की भूमिका को पहचाना था।

निर्विरोध अध्यक्ष बनी नूतन सौपी गई सामाजिक जिम्मेदारी



भिलाई। छत्तीसगढ़ मनवा कुर्मी क्षेत्रिय समाज दुर्ग राज का जामुल नगर इकाई का अधिवेशन एवं जामुल नगर इकाई प्रमुख का चुनाव किया गया। चुनाव में एक ही फॉर्म भरने के कारण नूतन वर्मा को निर्विरोध जामुल नगर इकाई का प्रमुख अध्यक्ष बनाया गया। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि दुलारी वर्मा राज प्रधान दुर्ग राज ने अपने उद्बोधन में समाज को एक जुट एवं छात्रवृत्ति कोष से संबंध में अंशदान के लिए आग्रह किया एवं पूर्वजों के द्वारा बनाए गए विधान एवं प्रस्ताव पारित के पश्चात नियमों का पालन करने के लिए सभी को जानकारी दी गई।

रिसाली मैत्रीकुंज में बच्चों के लिए 10 दिवसीय समर कैंप का आयोजन

राजयोग मेडिटेशन, प्राणायाम, वैल्यू फन गेम्स से बच्चे सीख रहे जीवन के नैतिक मूल्य



बच्चे प्रतिदिन की शिक्षाओं को कर रहे नोट

सत्र में ब्रह्माकुमारी पूजा द्वारा जीवन में गुणों के महत्व के विषय पर बताया गया। इस दौरान उन्होंने बच्चों को आझाकारिता गुण के बारे में कहा कि माता-पिता, शिक्षक को आझाकारी बच्चे अच्छे लगते हैं, बच्चों को अपने माता-पिता की हर बात मानकर आझाकारी बन दुआएं लेनी हैं। तभी जीवन में सफल होंगे। इसके साथ ही माता-पिता से कुछ भी छिपाना नहीं है, उन्हें हर बात बताएं। ब्रह्माकुमारीज द्वारा दी गई शिक्षाओं को आत्मसात करते हुए बच्चे प्रतिदिन की शिक्षाओं को कॉपी में नोट भी कर रहे हैं। मैत्रीकुंज रिसाली स्थित प्रभु प्राप्ती भवन में आयोजित समर कैंप राजयोग मेडिटेशन क्लासेस में नए बच्चे भी शामिल हो सकते हैं। जिसमें बच्चों को अनुशासन सिखाने के लिए कॉपी, पेन, वॉटर बॉल व अपने जरूरत के सामान को लाने कहा गया है।

कारनर न्यूज



भिलाई। प्रजापिता ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्व विद्यालय तथा राजयोगा एजुकेशन एंड रिसर्च फाउंडेशन के शिक्षा प्रभाग द्वारा मैत्रीकुंज रिसाली स्थित प्रभु प्राप्ती भवन में क्लास 4 से 8 तक के बच्चों के लिए दस दिवसीय निःशुल्क योग की क्लासेस समर कैंप का आयोजन किया जा रहा है। जिसमें बच्चों को नैतिक मूल्यों के साथ-साथ राजयोग मेडिटेशन का अभ्यास, फन वैल्यू गेम्स, प्राणायाम, विभिन्न आसन, मूल्य निष्ठ प्रेरणादायक कहानियों के माध्यम से बहुत सुंदर नैतिक शिक्षा दी जा रही है, जिसमें बच्चे बढ़-चढ़कर हिस्सा ले रहे हैं।

सिटी इवेंट

बालिकाओं ने आत्मरक्षा करने सीखे मार्शल आर्ट के गुरु



भिलाई। मार्शल आर्ट्स की अग्रणी संस्था कारा कु जू बो काई कान फुल कॉन्टेक्ट कराते व किक बॉक्सिंग द्वारा संस्था के डायरेक्टर सेन्साई गिरी राव के मार्गदर्शन में प्रतिवर्षानुसार इस वर्ष भी ग्रीष्मकालीन निशुल्क मार्शल आर्ट्स प्रशिक्षण शिविर आयोजित किया गया। इसी कड़ी में सेन्साई गिरी राव के निर्देशानुसार संस्था के सीनियर प्रशिक्षक जे पी राजू व गांधी सोनी के निगरानी में सेक्टर 10 पार्श्व सुभद्रा सिंह व अनिल सिंग के मार्गदर्शन में सेक्टर 10 गुंडिचा मंडप में 15 दिवसीय प्रशिक्षण शिविर प्रशिक्षक सुभाष सोनी व सहायक प्रशिक्षक ईशा गुरुंग द्वारा प्रशिक्षण दिया गया। काफी संख्या में आसपास के बच्चों ने इस शिविर का लाभ लिया। शिविर का समापन अवसर पर मुख्य अतिथि सुभद्रा सिंह व विशेष अतिथि अनिल सिंग एवं अध्यक्षता सेन्साई गिरी राव ने की। अतिथियों के स्वागत पश्चात संस्था के सीनियर प्रशिक्षकों द्वारा संस्था की जानकारी दी गई। शिविर में भाग लेने वाले सभी छात्र- छात्राओं को अतिथियों द्वारा प्रमाण पत्र वितरित किया गया। अतिथियों ने कार्यक्रम को संबोधित करते हुए कहा कि यह मार्शल आर्ट सभी को सीखना चाहिए, खासकर बालिकाओं, युवतियों व महिलाओं को आत्मरक्षा के लिए अनिवार्य बताया। उन्होंने कहा कि मार्शल आर्ट्स से शारीरिक व मानसिक विकास दोनों होता है। कार्यक्रम में संस्था के सीनियर प्रशिक्षक अरविंद चंदेल, दीपक गुप्ता, रामकुमार पांडे, गांधी सोनी, मनोज नेताम, सुभाष सोनी व ईशा गुरुंग उपस्थित थे।

एजुकेशन लाइव

बीएड और एमएड के परीक्षा परिणाम 10 जून तक संभावित

भिलाई। डीयू के केन्द्रीय मूल्यांकन में पांच दिनों में 15 हजार उत्तरपुस्तिकाएं मूल्यांकित की जा चुकी है। बीएड एवं एमएड के परीक्षा परिणाम 10 जून तक जारी किए जाने की संभावना है। हेमचंद्र यादव विश्वविद्यालय, दुर्ग में चल रहे सेमेस्टर परीक्षाओं के केन्द्रीय मूल्यांकन के प्रथम चरण में बीएड एवं एमएड के द्वितीय एवं चतुर्थ सेमेस्टर के उत्तरपुस्तिकाओं के केन्द्रीय मूल्यांकन के दौरान विगत 5 दिनों में 15 हजार उत्तरपुस्तिकाएं मूल्यांकित हो चुकी है। जानकारी देते हुए विश्वविद्यालय के केन्द्रीय मूल्यांकन के प्रभारी डॉ. दिनेश नामदेव एवं उपकुलसचिव, राजेन्द्र कुमार चौहान ने संयुक्त रूप से बताया कि प्रतिदिन विश्वविद्यालय में लगभग 50 से अधिक विशेषज्ञ प्राध्यापक बीएड एवं एमएड की उत्तरपुस्तिकाओं का निरंतर मूल्यांकन कर रहे हैं। सह मूल्यांकन केन्द्र प्रभारी, हिमांशु शेखर मंडावी तथा दिग्विजय कुमार ने बताया कि मूल्यांकन के तत्काल पश्चात प्रतिदिन प्राप्तांक कम्प्यूटर पर अपलोड किये जा रहे हैं। जिससे बीएड एवं एमएड के परीक्षा परिणाम शीघ्र घोषित किये जा सकें। कुलपति डॉ. अरूणा पल्टा ने परीक्षा विभाग के अधिकारियों की बैठक लेकर 10 जून तक बीएड एवं एमएड के परीक्षा परिणाम घोषित करने के निर्देश दिये हैं। इस बीच विश्वविद्यालय की वार्षिक परीक्षा के कुल 26 परीक्षा परिणाम घोषित किये जा चुके हैं। आज विश्वविद्यालय द्वारा एमकॉम पूर्व तथा एमकॉम अंतिम के नतीजे घोषित किये गये। एमकॉम पूर्व में 53 प्रतिशत विद्यार्थी उत्तीर्ण रहे जबकि एमकॉम अंतिम में 88 प्रतिशत विद्यार्थी उत्तीर्ण घोषित किये गये। विश्वविद्यालय के परीक्षा उपकुलसचिव, डॉ. राजमणि पटेल ने बताया कि विश्वविद्यालय की वार्षिक परीक्षाओं का मूल्यांकन कार्य अंतिम चरण में है तथा विश्वविद्यालय प्रशासन यह प्रयास कर रहा है कि 10 जून तक अधिकांश परीक्षा परिणाम घोषित कर दिये जायें। परीक्षा विभाग पहले स्नातक स्तर के तथा स्नातकोत्तर स्तर की अंतिम वर्ष के परीक्षा परिणाम जारी करने के लिए प्रयासरत है। जिससे विद्यार्थी किसी प्रतियोगी परीक्षा अथवा अन्य शिक्षण संस्थानों में बिना किसी परेशानी के शामिल हो सकें। डॉ. पटेल ने बताया कि सेमेस्टर परीक्षाओं में लगभग 10 नकल के प्रकरण दर्ज हुए हैं। वार्षिक परीक्षाओं में दर्ज नकल के प्रकरणों पर विश्वविद्यालय द्वारा गठित प्राध्यापकों की विषयवार समिति विचार कर रही है तथा इनके परीक्षा परिणाम भी शीघ्र जारी किये जायेंगे।

हेल्थ इवेंट

शुद्ध पानी न मिलने से महिलाएं होती हैं बीमारी का शिकार



भिलाई। कल्याण सेवा जनजागृति महिला संगठन द्वारा महिलाओं को स्वास्थ्य के प्रति जागरूक करने गोष्ठी का आयोजन किया गया। जहां संगठन द्वारा संतोषी पारा कैप 2 में श्रमिक महिलाओं एवं युवतियों व बच्चों की उपस्थिति में अंतरराष्ट्रीय महिला स्वास्थ्य कार्यवाई दिवस मनाई गई। समाजसेवी सुमित्रा मांझी ने कहा कि महिला स्वास्थ्य के लिए अंतरराष्ट्रीय कार्यवाई दिवस या अंतरराष्ट्रीय महिला स्वास्थ्य अधिकार दिवस हर साल 28 मई को मनाया जाता है। इस दिन का उद्देश्य यौन शोषण और महिलाओं के स्वास्थ्य अधिकार जैसे कल्याण से संबंधित मुद्दे पर जागरूकता बढ़ाना है। उन्होंने कहा कि आज दुर्भाग्य है कि हम लोग शुद्ध पानी पीने में असमर्थ हैं और शुद्ध पानी दिलाने का प्रशासन का जो कर्तव्य है वह कर्तव्य विहीन दिखता है, जिसके कारण महिलाएं पानी जनित कई तरह की बीमारियों से जूझते रहती हैं। श्रमिक महिलाओं एवं युवतियों द्वारा केक काटा गया। इस दौरान इंद्रासन पासवान, बबीता, सबिता, अमृता प्रजापति, प्रिया मल्लिक, नीलम मांझी सहित अनेकों जन मौजूद थे।

सर्वोदय बुद्ध विहार कोसानगर में रमा आई आम्बेडकर को पुण्यतिथि पर दी गई श्रद्धांजलि

त्याग की मूर्ति रमाबाई की प्रेरणा से डॉ. आम्बेडकर का सफल हुआ संघर्ष, पत्नी बनी सफलता का आधार

भिलाई। बौद्ध समाज कोसानगर रमाई महिला मंडल, भीमाई महिला मंडल के संयुक्त तत्वावधान में सर्वोदय बुद्ध विहार कोसानगर भिलाई में डॉ. बाबासाहेब भीमराव आम्बेडकर की जीवन संगिनी रमा आम्बेडकर की 89वीं पुण्यतिथि के अवसर पर सामाजिक सदस्यों द्वारा रमाई को श्रद्धांजलि दी गई। श्रद्धांजलि समारोह के प्रारंभ में भंते डॉ. जीवक द्वारा बुद्ध, धम्म, संघ वंदना ली गई। भंते ने कहा कि रमाई का जन्म 7 फरवरी 1898 और निर्वाण 27 मई 1935 को हुआ था। बाबा साहेब अकेले ही संघर्ष नहीं किया। जीवन के सभी संघर्ष में देशवासियों के साथ उनकी धर्मपत्नी रमाबाई कदम-कदम पर उनका साथ देती रहीं, जिससे बाबा साहेब अपने रास्ते पर आगे बढ़ते रहे। बाबा साहेब की पत्नी का त्याग ही था जिसने बाबा साहेब की मृत्यु के बाद उनके विचारों को आगे बढ़ाया। उनके इस त्याग व समर्पण के लिए रमा बाई का नाम त्यागवती रमाई पड़ा।



बुद्धिस्ट सोसायटी ऑफ इंडिया के सदस्य रहे उपस्थित

समारोह में मुख्य वक्ता के रूप में उपस्थित द बुद्धिस्ट सोसायटी ऑफ इंडिया के राष्ट्रीय संगठन सचिव अनिल मेश्राम ने उपस्थित जनों को संबोधित करते हुए कहा कि डा. बाबासाहेब भीमराव आम्बेडकर की जीवन संगिनी रमा आम्बेडकर ने विपत्ति काल और संघर्ष के दिनों में बाबासाहेब आम्बेडकर का अंतिम समय तक साथ दिया। आर्थिक स्थिति खराब होने पर रमाई ने गोबर के उपले बना व बेचकर उन पैसे से बाबासाहेब आम्बेडकर की आर्थिक मदद की जब वे विदेश में अध्ययनरत थे, सही मायने में रमाई का अतुलनीय संघर्ष व त्याग ही डॉ. बाबासाहेब भीमराव आम्बेडकर की सफलता का आधार बना।



महिलाओं को किया प्रेरित



भीमाई महिला मंडल की अध्यक्ष दानशीला रामटेके ने कहा कि रमाई के त्याग, बलिदान, समर्पण और संघर्ष से समाज की हम सब महिलाओं को प्रेरित होकर अपने परिवार और समाज को सशक्त बनाने का प्रयास करना चाहिए। रमाई महिला मंडल की अध्यक्ष शारदा मेश्राम व बौद्ध समाज कोसानगर के अध्यक्ष बुद्धशरण बोरकर ने रमाई की श्रद्धासुमन अर्पित किया। समारोह में अनिता उइके, रवि मेश्राम, ओमिना शेडे, कोमल चन्द्रिकापुरे, प्रिया मेश्राम, सरिता चन्द्रिकापुरे, नीलम कोल्हाटकर, पार्लवी चन्द्रिकापुरे, पुष्पिमा मेश्राम, आशा सुखदेवे, नीलम श्रीरगे, विधिता मेश्राम, तिलकचंद मेश्राम, यशवंतराव मेश्राम, विरेन्द्र मेश्राम आदि मौजूद थे।

50वीं जयंती...

रानी दुर्गावती की वीरगाथा पर नाटक महिलाओं की भागीदारी पर किया विचार



भिलाई। अखिल भारतीय वनवासी कल्याण आश्रम से संबद्ध दुर्ग-भिलाई महिला समिति द्वारा रानी दुर्गावती की 50वीं जयंती के अवसर पर सामाजिक विषयों पर व्याख्यान का कार्यक्रम महाराष्ट्र मंडल दुर्ग में आयोजित किया गया। कार्यक्रम का शुभारंभ रानी दुर्गावती के चित्र पर अतिथियों द्वारा पुष्प अर्पण कर तथा दीप प्रज्वलन कर किया गया। बोरसी संस्कार केंद्र के बच्चों ने रानी दुर्गावती के जीवन पर नाटक एवं सिकोला बस्ती संस्कार केंद्र के बच्चों ने देशभक्ती गीत प्रस्तुत किया। प्रांत महिला प्रमुख रेखा देशपांडे ने वनवासी कल्याण आश्रम के कार्य को बताया। मुख्य अतिथि पूर्व मुख्य चिकित्सा स्वास्थ्य अधिकारी गंभीर ठाकुर ने जनजातीय लोगों के लिये कार्य करने समिति की सराहना की। कार्यक्रम की अध्यक्ष डिप्टी कलेक्टर लता उर्वासा ने कहा कि रानी दुर्गावती जैसी वीरांगनाओं को हमेशा याद रखने के लिये ऐसे आयोजन करते रहना होगा। डॉ. करुणा सिंग ने रानी दुर्गावती के जीवन पर व्याख्यान दिया तो राजीव



शर्मा ने स्वतंत्रता संग्राम में जनजातीय लोगों के योगदान के बारे में बताया। डॉ. ज्योती धारकर ने वर्तमान सामाजिक परिस्थिति में महिलाओं की भागीदारी पर विचार व्यक्त किया। अतुल नागले ने परिवार में संस्कार मूल्यों की आवश्यकता बताया। कार्यक्रम का संचालन नीलिमा सगदेव एवं आभार प्रदर्शन वासंती नरडे ने किया। कार्यक्रम में समिति की सदस्य मनीषा हिरपुरकर, अनिता बोरवणकर, भावना पानसे, नीलिमा चावरे, तुषी देव, मोहिनी दोले, सारिका चावरे उपस्थित रही।

पंजाब एंड सिंध बैंक का आयोजन

सामाजिक दायित्वों का किया निर्वहन, बांटे वाटर कूलर व एसी



भिलाई। पंजाब एंड सिंध बैंक ने बकरकट्टा व आसपास के गांव के लिए कॉरपोरेट सामाजिक दायित्व के अंतर्गत इलेक्ट्रॉनिक आइटम्स और वाटर कुलर का योगदान

इलेक्ट्रॉनिक आइटम्स व वाटर कूलर का योगदान

सिंध बैंक शाखा बकरकट्टा के कॉरपोरेट सामाजिक दायित्वों के अंतर्गत प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र बकरकट्टा के अति दुर्स्थ अस्पताल में आने वाले ग्रामीण मरीजों के उपयोग के लिए वाटर कुलर, आपातकालीन वार्ड के लिए एसी, टीवी एवं सैटअप बॉक्स प्रतिशालय वार्ड एवं आपातकालीन वार्ड, अलमीरा, एयरपोर्ट चेयर आदि का योगदान बैंक के आंचलिक प्रबंधक राजेश मल्होत्रा द्वारा किया गया। इस दौरान सभी को बैंक के विभिन्न आकर्षक योजनाओं पीएसबी कृषि कार्ड, वाहन ऋण, व्यवसाय ऋण एवं भारत सरकार द्वारा संचालित विभिन्न सामाजिक योजनाओं पीएमजेडीवाय, पीएमएसबीवाय, पीएमजेबीवाय एवं एपीवाय की प्रमुखता से जानकारी दी गई।

रंगटा आर 1 छात्राओं और फैकल्टी को मिली सेल्फ डिफेंस की ट्रेनिंग

सेल्फ डिफेंस के गुरु सीखकर बालिकाएं कर सकेंगी विषम परिस्थितियों का सामना

कार्नर न्यूज



भिलाई। बदलते समय में महिलाओं की सुरक्षा अहम मुद्दा है। सड़कों पर घूम रहे मनवलों को सबक सिखाने से लेकर विषम परिस्थितियों में डटकर उसका सामना करने के लिए रंगटा आर-1 ग्रुप ऑफ कॉलेज की छात्राओं और महिला फैकल्टीज के लिए मंगलवार को सेल्फ डिफेंस ट्रेनिंग सेशन कराया गया। यह ट्रेनिंग रंगटा इंजीनियरिंग कॉलेज के रेडियंस आरएसडीसी क्लब ने लाइफ ऑफ फाइट ताइकांडो अकादमी दुर्ग के सहयोग से कराई। इसमें बड़ी संख्या में एनएसएस की छात्राएं शामिल हुईं। ट्रेनिंग में छात्राओं को हाथ से पंच मारना, पैरों से हमला करना, गर्दन मरोड़ कर नीचे पटकने सहित कठिन परिस्थितियों में डटकर सामना करने की ट्रेनिंग दी गई।



ताइकांडो क्लब के ट्रेनर दी सेल्फ डिफेंस की ट्रेनिंग

संस्था की प्राचार्य डॉ. नीमा एस बालन ने कहा कि सेल्फ डिफेंस ट्रेनिंग का मुख्य उद्देश्य बालिकाओं में आत्म विश्वास पैदा करना है, ताकि वह आने वाले खतरों से खुद की रक्षा कर सकें। सेल्फ डिफेंस के गुरु सीखकर बालिकाएं और महिलाएं चोरी, डकैती, शराबत करने वाले किसी भी अपराधी का मुकाबला कर सकती हैं। आरसीआईटी के प्राचार्य डॉ. राकेश हिमते ने इस ट्रेनिंग को सभी छात्राओं के लिए जरूरी बताया। कहा कि पढ़ाई पूरी करने के बाद यह छात्राएं अलग-अलग शहरों में जाकर नौकरियां करेंगी। ऐसे में खुद की सेफ्टी बनाए रखने के लिए उन्हें यह प्रशिक्षण लेना चाहिए। छात्राओं और फैकल्टी को सेल्फ डिफेंस की ट्रेनिंग ताइकांडो क्लब के ट्रेनर भावना बंजारे, उगेंद्र साहू और विवेक कुमार झा ने दी। करीब डेढ़ सौ छात्राओं को ट्रेनिंग मिली।

सिटी स्पोर्ट्स

राष्ट्रीय म्यू थाई चैंपियनशिप
रायपुर के घुतेश ने स्वर्ण व मंजू
और मानसी ने जीते कांस्य पदक



रायपुर। असम के तेपेसिया में आयोजित राष्ट्रीय म्यू थाई चैंपियनशिप व प्रो नाइट फाइट में छत्तीसगढ़ ने शानदार प्रदर्शन कर अब तक तीन पदक जीत किए हैं। रायपुर के घुतेश साहू ने स्वर्ण पदक जीत कर छ ग के पदकों का खाता खोला। वहीं, रायपुर की ही मंजू और मानसी ने भी कांस्य पदक हासिल किया। पदक जीतने वाले तीनों खिलाड़ी श्री गुजराती स्कूल के हैं। छ ग के शेष खिलाड़ी क्वार्टर फाइनल और सेमीफाइनल में पहुंच गए हैं। इस प्रतियोगिता में 29 राज्यों के लगभग 850 खिलाड़ी भाग ले रहे हैं। जिसमें छग का 36 सदस्यीय दल (30 खिलाड़ी, 6 अधिकारी) भी शामिल है। पेरिस ओलंपिक में म्यू थाई प्रदर्शन खेल के रूप में शामिल करने की घोषणा से म्यू थाई खिलाड़ियों में अतिरिक्त उत्साह का माहौल है। यूनाइटेड म्यू थाई एसोसिएशन इंडिया के तत्वावधान में आल असम एमेच्योर म्यू थाई एसोसिएशन के द्वारा राष्ट्रीय म्यू थाई चैंपियनशिप एवं प्रो नाइट फाइट का आयोजन 25 से 30 मई तक लक्ष्मीबाई नेशनल इंस्टीट्यूट ऑफ फिजिकल एजुकेशन के स्टेडियम तेपेसिया (सोनापुर, गुवाहाटी) में किया जा रहा है। प्रतियोगिता के प्रथम दिन 25 मई को आंगतुकों का पंजीयन, खिलाड़ियों का मेडिकल हुआ। द्वितीय दिन 26 मई को खिलाड़ियों का वजन, टाई शीट बनाने के अलावा शाम के उदघाटन समारोह हुआ, जिसके मुख्य अतिथि सीमा सुरक्षा बल कमाण्डेंट जय प्रकाश रंजन थे। उदघाटन समारोह में छ ग म्यू थाई संघ के महासचिव अनीस मेमन का सम्मान किया गया। तत्पश्चात फेडरेशन की सामान्य सभा की बैठक हुई, जिसमें छ ग से अनीस मेमन एवं अमन यादव ने राज्य का प्रतिनिधित्व किया। सामान्य सभा में जानकारी दी गई कि म्यू थाई की अंतरराष्ट्रीय संस्था आईएफएमए को अंतरराष्ट्रीय ओलंपिक समिति (आईओसी) से म्यू थाई खेल को पेरिस ओलंपिक 2024 में प्रदर्शन खेल के रूप में शामिल किए जाने की सूचना दी गई है। जिससे पूरे विश्व के म्यू थाई खेल प्रेमियों में उत्साह की लहर है। 27 मई से प्री क्वालीफाईंग राउंड के मुकाबले प्रारम्भ हुए। साइक्लोन और रूमेला तूफान की वजह से तेज हवा बारिश और विधुत अवरोध के कारण फाइट मुकाबलों में व्यवधान होता रहा। 28 मई को सब जूनियर वर्ग के मुकाबले प्रारम्भ हुए। जिसमे श्री गुजराती स्कूल रायपुर के घुतेश साहू ने फाइनल में असम के खिलाड़ी को परास्त कर स्वर्ण जीत कर छ ग के पदकों का खाता खोला। वहीं, श्री गुजराती स्कूल रायपुर को दोनों बालिका खिलाड़ी क्रमशः मंजू साहू ने सेमीफाइनल में राजस्थान की खिलाड़ी और मानसी तांडी मणिपुर की खिलाड़ी से परास्त होने के पश्चात कांस्य पदक जीता और छ ग के पदकों की संख्या 3 तक पहुंचाई।

कुछ दिन भी खा लिए ये सब्जी तो
थायराइड, डायबिटीज की छुटी!



सीवीड समंदर या नदियों के किनारे उगने वाली एक प्रकार का घास है। मूल रूप से यह जलीय शैवाल है, लेकिन इसे सब्जी के रूप में खाया जाता है। बेबंग, यह आपको घास फूस लगे लेकिन इसमें पोषक तत्वों का खजाना छिपा हुआ है। इतना ही नहीं, यह कई क्रोनिक बीमारियों को भी ठीक करने की क्षमता रखती है। इसे आप सलाद या सब्जी के रूप में बना सकते हैं। सीवीड आयरन, जिंक, मैग्नीशियम, राइबोफ्लोविन, थियामिन, विटामिन ए, बी, सी और के का पावर पैक है। इसमें कई तरह के एंटीऑक्सीडेंट्स होते हैं जो थायराइड, डायबिटीज जैसी बीमारियों के लिए भी काल बन जाता है। आइए इसके फायदों के बारे में जानते हैं।

सीवीड के फायदे : थायराइड के लिए काल : एक रिपोर्ट में न्यूट्रिशनस्ट कैरी टॉरन बताती है कि थायराइड शरीर के विकास, एनर्जी प्रोडक्शन, प्रजनन और कोशिकाओं की मरम्मत के लिए जिम्मेदार है। थायराइड हार्मोन बनाने के लिए आयोडिन, एमिनो एसिड और टायरोसिन की जरूरत पड़ती है। सीवीड में ये तीनों चीज मौजूद हैं। यानी सीवीड का सेवन थायराइड की समस्या में रामबाण साबित हो सकता है।

पाचन तंत्र के लिए वरदान : सीवीड में डायट्री फाइबर पोलिसैकाराइड्स रूप में होता है। यानी यह पेट में जाकर गुड बैक्टीरिया को खरबों में बना सकता है। क्योंकि, सीवीड पेट के बैक्टीरिया के लिए बहुत स्वादिष्ट होता है। खरबों बैक्टीरिया का बनना पाचन तंत्र के लिए वरदान से कम नहीं है। इससे पेट संबंधी सभी समस्याओं का अंत हो सकता है। **इम्यूनिटी मजबूत :** सीवीड के सेवन से आप अपनी इम्यूनिटी को बूस्ट कर सकते हैं। सीवीड में कई तरह के फायटोकेमिकल, विटामिन सी, विटामिन के होता है जो इम्यूनिटी को बूस्ट करने के लिए बहुत मददगार है। इम्यूनिटी बूस्ट का मतलब है कि आपके शरीर में इन्फेक्शन वाली बीमारियों का खतरा बहुत कम हो जाएगा।

लू से बचाव के लिए स्वास्थ्य मंत्रालय ने जरूरी सुरक्षा उपाय अपनाने की दी सलाह

लू से बचाव ही नहीं वेट लॉस में भी फायदेमंद है लस्सी, रोजाना सेवन से मिलते हैं ये फायदे

बढ़ते तापमान ने लोगों की मुश्किलें काफी ज्यादा बढ़ा दी हैं। लोगों का धरों से निकलना तक मुश्किल हो गया है। अनुमान जताया जा रहा है कि देश के कई राज्यों में पारा 50 डिग्री तक भी जा सकता है। ऐसे में भयंकर गर्मी और लू से बचाव के लिए स्वास्थ्य मंत्रालय ने लोगों को कई जरूरी सुरक्षा उपाय अपनाने की सलाह दी है। जिसमें बाँड़ी को हाइड्रेटेड रखना भी शामिल है। आमतौर पर लोग गर्मियों में अपनी प्यास बुझाने के लिए कार्बोनेटेड ड्रिंक्स, कोल्ड ड्रिंक्स, शुगरी सोडा जैसी चीजों का सेवन करते हैं। लेकिन ये सभी चीजें पेट दर्द, डिमेंशिया, बेली फैट, लिवर में फैट, मेटाबॉलिक सिंड्रोम जैसी समस्याओं का कारण बन सकती है।



एसिडिटी में राहत

गर्मियों में अकसर तला-भुना या मसालेदार भोजन करने की वजह से लोगों को एसिडिटी की समस्या होने लगती है। एसिडिटी की समस्या होने पर लस्सी पीने से बहुत फायदा होता है। लस्सी की तासीर ठंडी होती है। जिसकी वजह से अपच की समस्या में भी राहत मिलती है।

लू से बचाव

गर्मियों में लस्सी पीने से लू से बचाव होता है। ऐसे में गर्मियों में घर से बाहर निकलने से पहले लस्सी पीने से लू नहीं लगती और शरीर भी स्वस्थ बना रहता है। इतना ही नहीं लस्सी पीने से लू से होने वाला सिरदर्द भी आसानी से दूर होता है।

ब्लड प्रेशर रखें कंट्रोल

लस्सी पीने से ब्लड प्रेशर भी कंट्रोल रहता है। कई शोध में यह बात सामने आई है। लस्सी में मौजूद पोटेशियम और रिबोफ्लेविन जैसे तत्व ब्लड प्रेशर को नेचुरल तरीके से कंट्रोल रखने में मदद करते हैं।



वेट लॉस

लस्सी में प्रोबायोटिक्स और दूध दोनों मौजूद होते हैं, जो बाउल मूवमेंट्स में सुधार करके डाइजेशन को दुरुस्त रखने में मदद करते हैं। लस्सी में हेलदी बैक्टीरिया और प्रोबायोटिक्स मौजूद होने के कारण यह पेट फूलने और इंफ्लेमेशन की समस्या से बचाव करता है। ये दोनों ही चीजें वेट लॉस में बेहद फायदेमंद मानी जाती है।

बेहतर पाचन

लस्सी में पाए जाने वाले प्रोबायोटिक्स पाचन को सुधारने में मदद कर सकते हैं। इससे आपकी पाचन शक्ति बढ़ती है और पेट से जुड़ी समस्याएं भी कम हो जाती हैं।



मैरिड लाइफ को बेहतर बना सकते हैं ये 2 योगासन

शादी के कुछ सालों बाद ही कपल अपने शादीशुदा रिश्ते में बोरियत महसूस करने लगते हैं। अगर आप ऐसा ही कुछ महसूस करते हैं और लाइफ में वापस रोमांस और खुशहाली लाना चाहते हैं तो ये 2 योगासन आपकी मदद कर सकते हैं। शादीशुदा जीवन की डोर को मजबूत बनाए रखने के लिए आपसी समझ और विश्वास ही काफी नहीं होता है। एक अच्छी मैरिड लाइफ के लिए व्यक्ति को मानसिक और शारीरिक रूप से भी स्वस्थ रहना बेहद जरूरी होता है। लेकिन आजकल की भागती-दौड़ती जिंदगी में ना सिर्फ लोगों के खानपान की आदतों में बदलाव आया है, बल्कि सुस्त लाइफस्टाइल की वजह से भी उनके जीवन में निरसता आने लगी है। यही वजह है कि शादी के कुछ सालों बाद ही कपल अपने शादीशुदा रिश्ते में बोरियत महसूस करने लगते हैं। अगर आप ऐसा ही कुछ महसूस करते हैं और लाइफ में वापस रोमांस और खुशहाली लाना चाहते हैं तो ये 2 योगासन आपकी मदद कर सकते हैं। **बद्ध कोणासन :** तितली आसन को बद्ध कोणासन या तितली आसन के नाम से भी जाना जाता है। यह आसन पीठ के तनाव को कम करने के साथ-साथ शरीर और दिमाग को भी आराम देता है। तितली आसन करने से पेल्विस एरिया में खिंचाव पैदा होता है, जो महिलाओं के लिए काफी फायदेमंद होता है। इतना ही नहीं ये आसन हिप्स, थाई के अंदरूनी हिस्सा, पीठ और पैर के मसलस में खिंचाव पैदा करके स्ट्रेस को दूर करने का भी काम करता है। इस आसन के नियमित अभ्यास से पाचन और पेट संबंधी समस्याओं को दूर करने में मदद मिलती है।

बद्ध कोणासन करने के लिए सबसे पहले सीधे बैठकर अपनी टांगों को सीधा फैला लें। अब अपनी टांगों को अंदर की तरफ इस तरह से मोड़ें कि दोनों पैर एक-दूसरे को टच करें। इस अवस्था में अपने घुटनों को साइड की दिशा में एकदम सीधा रखें और ऐसे हिलाते रहें कि लगे जैसे तितली उड़ रही हो। अब अपनी एड़ियों को पेल्विस के पास लाने की कोशिश करें। पेल्विस के जितने पास एड़ियों को लाने की कोशिश करेंगे उतना अच्छा रहेगा। अब अपनी जांघों को जमीन से टच कराने की कोशिश करें। इस आसन के दौरान धीरे-धीरे सांस को अंदर लेते और छोड़ते रहें।

शामरी प्राणायाम



डॉक्टरों का भी मानना है कि जो महिलाएं प्रेग्नेसी की प्लानिंग कर रही हैं, उन्हें एकदम खुश और रिलैक्स मूड में रहना चाहिए। इससे फर्टिलिटी हॉर्मोन्स बूस्ट होते हैं। बता दें, इन्फर्टिलिटी का एक कारण स्ट्रेस और टेंशन भी होता है। जिसे दूर करने में शामरी प्राणायाम मददगार हो सकता है। शामरी प्राणायाम करने के लिए सबसे पहले जमीन पर सीधे बैठकर आंखों को बंद करके हाथों के अंगूठों से दोनों कानों को बंद करें। दोनों हाथों की पहली उंगली को मोड़ें के ऊपर रखें और बाकी तीन उंगलियों को आंखों पर रखें। इस आसन के दौरान मुंह एकदम बंद रखें और नाक से सामान्य गति से सांस लेते हुए मधुमक्खी की तरह मुंह बंद करके गुंजन करें।

समोसा, पूड़ी, पकौड़े, नहीं छोड़ सकते तो जानें कैसे टल सकता है कैंसर का खतरा

तेल, रिफाईंड ऑयल या डालडा सेहत को नुकसान पहुंचाते हैं, यह बात हम सब जानते हैं। हालांकि कम लोगों को पता है कि यह दिक्कत कितनी सीरियस हो सकती है। इंडियन काउंसिल ऑफ मेडिकल रिसर्च की लेटेस्ट गाइडलाइन्स आने के बाद कई खाने के शौकीन डरे हैं। इसके मुताबिक, अगर आप एक ही तेल को बार-बार इस्तेमाल करते रहते हैं तो दिल की बीमारी के साथ कैंसर का खतरा भी बढ़ जाता है। अगर आप उनमें से एक हैं तो जान सकते हैं कि स्वाद के साथ सेहत का ध्यान कैसे रख सकते हैं। **कैसे इस्तेमाल करें ये तेल :** आईसीएमआर की सलाह है कि अगर आपने तेल को एक बार इस्तेमाल कर

लिया है तो इसे छानकर किसी और चीज में 1 या दो दिन के अंदर सब्जी वगैरह के लिए इस्तेमाल कर लें। इसको दोबारा डीप फ्राई के लिए यूज न करें। ये इस्तेमाल किया हुआ तेल एक या दो दिन के अंदर यूज कर लेना चाहिए। लंबे समय तक रखे रहने पर ये तेल और खराब हो सकते हैं। **क्या करें :** बाजार में आप तेलों के रीहीट होने को नहीं रोक सकते। कॉमर्शियल लेवल पर बनने वाले पकवान बार-बार उसी तेल में तले जाते हैं जो सबसे ज्यादा खतरनाक होता है। ऐसे में अगर आप किसी बड़ी बीमारी से बचना चाहते हैं तो आपको बाजार के तले-भुने सामान खाने बंद कर देने चाहिए। इन्हें घर पर सावधानी से बनवाएं।



ये बचत पड़ सकती है भारी

बाजार का समोसा, मट्ठा और बेड पकौड़ा पखंड है तो सतर्क हो जाएं। आपके चटोरेपन की ये आदत जान का खतरा बढ़ा सकती है। घरों पर भी तेल को एक बार डीप फ्राइंग के लिए इस्तेमाल करने के बाद इसे डिब्बे में स्टोर करके बार-बार इस्तेमाल किया जाता है। बगैर यह जाने कि आपकी बचत की आदत आगे चलकर पूरे परिवार पर भारी पड़ सकती है।

बार-बार गरम करने से बनते हैं खतरनाक कंपाउंड्स

आईसीएमआर की रिपोर्ट के मुताबिक, किसी भी तेल, घी या फैट को बार-बार गर्म करने से पीयूएफएफ का ऑक्सीडेशन होता है। इससे ऐसे खतरनाक कंपाउंड्स बनते हैं जो दिल की बीमारी के साथ कैंसर भी पैदा करते हैं।

बिस्तर पर रखी तकिया की भी होती है एक्सपायरी डेट

ऐसे पहचानें कि तकिया बदलने का आ गया समय, नहीं तो सेहत के लिए है नुकसानदेह



कब बदलना चाहिए तकिया

तकिया की भी एक्सपायरी डेट होती है। किसी भी तकिए को जो आप रोजाना इस्तेमाल करते हैं। उसे एक से दो साल के बीच में बदल देना चाहिए। साथ ही इन तरीकों से पता लगा सकते हैं कि आपका तकिया अब बदलने लायक हो गया है।

तकिया में गांठ

अक्सर रूई की ट्रेडिशनल तकिया में पुराने होने के साथ गांठ पड़ने लगती है। अगर तकिया में रूई की गांठ बन गई है तो इसे बदल दें।

तकिया का इस्तेमाल लोग गर्दन को सपोर्ट देने या सोते समय पोश्चर को सही रखने के लिए करते हैं। लेकिन बिस्तर पर रखी तकिया की भी एक्सपायरी डेट होती है। मले ही आप पिलो कवर को हर हफ्ते या दूसरे दिन धोते हों लेकिन सेहत का ख्याल रखना चाहते हैं तो तकिया को समय पर बदल दें। हर तकिया की एक्सपायरी डेट होती है। इसे पहचाने के लिए बस इन छोटी चीजों पर ध्यान दें।



कार्नर न्यूज

पुराने तकिया से हो सकती हैं ये समस्याएं

तकिये पर सिर रखकर सोने से सिर में मौजूद ऑयल पिलो कवर के साथ ही तकिया अबजॉर्ब कर लेता है और फिर यही ऑयल लगातार सोखने की वजह से माइक्रोबियम पनपने लगते हैं। जो सेहत के लिए नुकसानदेह बन जाते हैं। **■ इम्यूनिटी वीक कर देते हैं।**

■ बार-बार कफ, कोल्ड हो जाता है तो एक बार तकिया जरूर बदल दें।

■ चेहरे पर पिंपल, छक्के बार-बार होना भी गंदे तकिये की निशानी हो सकती है।

■ सोकर उठने पर गर्दन और कंधे में दर्द हो तो समझ जाएं कि तकिया आपकी सेहत को नुकसान पहुंचा रहा है



फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

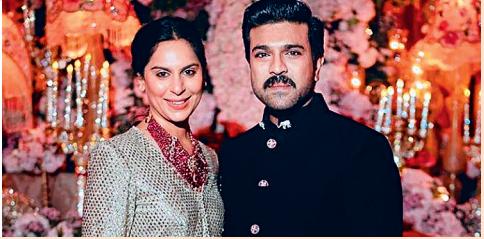
रिहर्सल के दौरान गोली चलने से मौत मामले में एलेक बाल्डविन पर चलेगा मुकदमा



लॉस एंजलिस। हॉलीवुड अभिनेता एलेक बाल्डविन ने 2021 में 'रस्ट' के सेट पर शूटिंग के दौरान गोलीबारी में हुई सिनेमेटोग्राफर हेलिना हचिन्स की मौत के मामले को खारिज करने का प्रस्ताव दिया था, जिसे कोर्ट ने अस्वीकार कर दिया। हॉलीवुड अभिनेता एलेक बाल्डविन पर सिनेमेटोग्राफर हेलिना हचिन्स की हत्या करने का आरोप लगा है। दरअसल, अक्टूबर 2021 में 'रस्ट' के सेट पर शूटिंग के दौरान गोली चलने से सिनेमेटोग्राफर हेलिना हचिन्स की मौत हो गई थी। इसी को लेकर अभिनेता पर घातक शूटिंग के लिए हत्या का आरोप लगाया गया था। वहीं, अब इस अभिनेता की ओर से कोर्ट में इस मामले को खारिज करने की मांग की थी, लेकिन कोर्ट ने उस प्रस्ताव को अस्वीकार कर दिया। वहीं, न्यू मैक्सिको के एक न्यायाधीश ने फैसला किया है एलेक बाल्डविन पर 'रस्ट' सिनेमेटोग्राफर हेलिना हचिन्स की घातक गोलीबारी के लिए इस गर्मी में भी मुकदमा चलेगा। एलेक बाल्डविन फिल्म के निर्माता भी थे, जिन्होंने न्यू मैक्सिको में कम बजट वाले वेस्टर्न के लिए रिहर्सल के दौरान कोल्ट .45 पकड़ा हुआ था। आरोप के अनुसार, बाल्डविन ने शूट शुरू होने पर लाइव राउंड जारी किया, जिसमें सिनेमेटोग्राफर हेलिना हचिन्स की मौत हो गई और निर्देशक जोएल सूजा घायल हो गए।

टॉलीवुड

राम चरण की पत्नी उपासना को विरासत में मिला है 77,000 करोड़ का कारोबार



मुंबई। बॉलीवुड से लेकर साउथ सिनेमा तक के कई सितारों की वाइफ अपने पर्सनोला बिजनेस का काम संभाल रही हैं। कोई इंटीरियर डिजाइनर हैं तो कोई फैशन इंडस्ट्री में धमाल मचा रही है। इनमें से एक हैं साउथ के सुपरस्टार राम चरण की पत्नी उपासना कामिनेनी और ये शायद कम ही लोगों को पता हो कि वह कितना बड़ा बिजनेस एम्पायर चला रही हैं। उपासना जिस एम्पायर की मालकिन हैं, फिल्मों के कई टॉप सितारों का नेट वर्थ उनके आसपास भी नहीं उड़ता। बता दें कि भारत के सबसे बड़े कॉरपोरेट फैमिली में से एक की उत्तराधिकारी हैं उपासना जिन्हें विरासत में हजारों करोड़ का कारोबार मिला है। उपासना करीब 77,000 करोड़ रुपए का विशाल बिजनेस एम्पायर संभाल रही हैं। दरअसल उपासना अपोलो हॉस्पिटल्स चेयरमैन डॉ. प्रताप सी. रेड्डी की नातिन हैं। उपासना चेन्नई बेस्ड विशाल हेल्थकेयर फेसिलिटी का पूरा कारोबार संभाल रही हैं। हालांकि, उनकी मां शोभना भी इस कंपनी का कारोबार देख रही हैं। उपासना जहां अपोलो हॉस्पिटल्स की सीएसआर विंग की वाइस चेयरमैन हैं, वहीं वह एफएचपीएल की मैनेजिंग डायरेक्टर का काम भी संभाल रही हैं। हालांकि, उपासना और राम चरण की कुल नेट वर्थ की बात करें तो ये 2500 करोड़ के आसपास बताया जाता है। रिपोर्टर्स के मुताबिक, राम चरण जहां 1370 करोड़ रुपये के मालिक हैं वहीं उपासना की कुल सम्पत्ति 1130 करोड़ के आसपास बताई जाती है।

भोजपुरी

खेसारी से लेकर पवन सिंह तक, जाने कितने पढ़े लिखे हैं ये मशहूर भोजपुरी सितारे



मुंबई। हिंदी और साउथ फिल्मों के अलावा भारत में भोजपुरी इंडस्ट्री का भी बोलबाला है। लोकप्रियता के मामले में इन इंडस्ट्री के सितारे बॉलीवुड के बड़े अभिनेताओं को टक्कर देते हैं। खेसारी लाल यादव से लेकर पवन सिंह तक, इन सभी सितारों को बड़ी संख्या लोग फॉलो करते हैं। भोजपुरी कलाकारों के अभिनय से तो ज्यादातर लोग वाकिफ हैं, लेकिन उनकी पढ़ाई के बारे में कम ही लोगों को ही जानकारी है। आज हम आपको भोजीवुड के कई लोकप्रियता सितारों की शैक्षिक योग्यता के बारे में आपको बताने जा रहे हैं।

पवन सिंह : भोजपुरी सिनेमा के बड़े सितारों में पवन सिंह का नाम भी जरूर शामिल किया जाता है। उन्हें प्यार से पावर स्टार के नाम से भी जाना जाता है। पवन सिंह को अभिनय के अलावा उनके गायन के लिए भी काफी पसंद किया जाता है। अक्सर उनके गाने इंटरनेट पर छाप रहते हैं। अपनी कला से लोगों का मनोरंजन करने वाले पवन सिंह सिर्फ 10वीं कक्षा तक की पढ़े हैं।

अक्षरा सिंह : अक्षरा सिंह भोजपुरी सिनेमा की मशहूर अभिनेत्री हैं। अपनी खूबसूरती और अभिनय से वे लाखों दिलों पर राज करती हैं। वे सोशल मीडिया पर भी काफी ज्यादा एक्टिव रहती हैं। अब तक वे कई सुपरहिट फिल्मों का हिस्सा रह चुकी हैं। एक्टिंग में करियर बनाने के लिए अक्षरा ने ग्रेजुएशन की पढ़ाई बीच में ही छोड़ दी थी।

रवि किशन : रवि किशन भोजपुरी सिनेमा के सबसे बड़े सितारे हैं। वे हिंदी फिल्मों में भी अपनी अदाकारी का जलवा दिखा चुके हैं। हाल ही में रिलीज हुई उनकी फिल्म लापता लेडीज को दर्शकों ने खूब पसंद किया था। रवि की शैक्षिक योग्यता की बात करें तो उन्होंने 12वीं तक ही पढ़ाई की है।

मुंबई। फिल्म 'द आर्चीज' से बॉलीवुड में डेब्यू करने वाली बॉलीवुड के किंग शाहरुख खान की लाडली बेटी सुहाना खान 24 साल की हो गई हैं। शनाया कपूर, अनन्या पांडे और नव्या नवेली नंदा ने उन्हें खास अंदाज में बर्थडे विश भी किया। ब्लू साड़ी में सुहाना खान की तस्वीर इंटरनेट पर काफी वायरल हुई थी। कैजुअल लुक में भी सुहाना खान बेहद स्टाइलिश और गॉर्जियस लगती हैं। उस पर ट्रेडिशनल लुक काफी फबता है और वो साड़ी में बेहद प्रिटी लगती हैं। सुहाना का रेड हॉट लुक भी काफी स्टनिंग है।



हर लुक में स्टाइलिश लगती है सुहाना

लाइफ साइज

स्किन को चमकाने के लिए सबसे ज्यादा पॉपुलर हैं ये डीआईवाई फेस मास्क

स्किन पर रलो लाने और खूबसूरती बढ़ाने के लिए सबसे ज्यादा लड़कियां इन ड्राई फेस मास्क पर भरोसा करती हैं। जिससे स्किन आसानी से ग्लो करने लगती है। स्किन पर ग्लो लाने के लिए मार्केट में कई सारे प्रोडक्ट मिल जाते हैं। लेकिन अभी भी बहुत सारी लड़कियां घरेलू नुस्खों की मदद से स्किन पर ग्लो लाती हैं। ये नुस्खे होते भी बड़े काम के हैं। आमतौर पर इन पॉपुलर फेस मास्क को ज्यादातर लोग स्किन पर अप्लाई करना अच्छा समझते हैं। साथ ही ये स्किन को ग्लोइंग बनाने और डेड स्किन हटाने में मदद भी करते हैं। तो चलिए जानें वो कौन से फेस मास्क हैं जो सबसे ज्यादा स्किन पर इस्तेमाल किए जाते हैं और जिनके रिजल्ट भी बेहतर होते हैं।



ओट्स फेस पैक

ओट्स का इस्तेमाल स्क्रब के तौर पर करना अच्छा होता है। ये स्किन को एक्सफोलिएट करके डेड स्किन को साफ करता है। सेंसेटिव और ड्राई स्किन के लिए ओट्स फेस पैक बढ़िया ऑप्शन है।

एलोवेरा जेल

एलोवेरा जेल स्किन के लिए सबसे ज्यादा फायदेमंद है। खासतौर पर गर्मियों में स्किन पर हो रही इरिटेशन, जलन को दूर कर हाइड्रेट करने और एक्स्ट्रा ऑयल को कम करें में मदद करता है। एलोवेरा जेल को डायरेक्ट स्किन पर लगाकर या फिर फेस पैक पर मिलाकर लगाया जा सकता है।

ग्रीन टी

ग्रीन टी से बना फेस मिस्ट और टोनर गर्मियों में स्किन को फ्रेशनेस देने में मदद करता है। ये स्किन में हो रही सूजन को खत्म करता है और स्किन को सॉफ्ट, स्मूद बनाता है।

दही

दही किसी भी फेस मास्क का बेस्ट इंग्रीडिएंट्स है। इससे ना केवल स्किन सॉफ्ट और हाइड्रेट होती है। साथ ही ड्राइनेस दूर होने में मदद मिलती है।

गर्मी में फ्लॉलेस मेकअप का ये हैं सही तरीका पार्टी में जाने से पहले जरूर जान लें

मेघना रोज सुबह जल्दी-जल्दी ऑफिस के लिए तैयार होती है, लेकिन दफ्तर पहुंचते-पहुंचते उसका आधा मेकअप जैसे धुल सा जाता है। ऐसी परेशानी इन दिनों अधिकतर लड़कियां महसूस कर रही हैं। गर्मी और उमस बढ़ने के साथ ही मेकअप करना भी चैलेंजिंग होता जा रहा है। हालांकि, इन दिनों शॉप में समर कलेक्शन प्रोडक्ट काफी बिक रहे हैं, लेकिन इनका इस्तेमाल करने पर भी मेकअप पूरी तरह फ्लोलेस नहीं रह पाता। ऐसे में अगर आप समर में कॉन्फिडेंस के साथ अपने मेकअप को कैरी करना चाहती हैं तो कुछ बातों को ध्यान में रखना जरूरी होता है।

स्किन को करें तैयार : मेकअप लंबे समय तक टिका रहे, इसके लिए जरूरी है कि आप अपनी त्वचा पर एक अच्छा बेस तैयार कर लें। इसके लिए सबसे पहले किसी माइल्ड क्लींजर से स्किन को साफ करें और कोई एसपीएफ युक्त लाइट मॉइस्चराइजर लगाएं। अगर ब्लूमिड अधिक है तो आप प्राइमर का इस्तेमाल भी करें। इस तरह मेकअप एक जगह पर टिका रहेगा।



बनाएं बेस मेकअप

गर्मी में हेवी फाउंडेशन से बचें। बेहतर होगा कि आप टिंटेड मॉइस्चराइजर, बीबी क्रीम, या वाटर बेस्ड फाउंडेशन से स्किन पर कवरेज दें। इसके लिए आप स्वेट और वाटर प्रूफ प्रोडक्ट का इस्तेमाल करें।

पाउडर के करें सेट

मेकअप करने के दौरान सेटिंग पाउडर का इस्तेमाल करें और अपने टी-जोन और पसीने वाली जगह पर अप्लाई करें। इस तरह चेहरे पर एक्स्ट्रा शाइन हटेगा और चेहरा ऑयली नहीं लगेगा। इस तरह मेकअप पूरे दिन सेट रहेगा।

कार्नर न्यूज

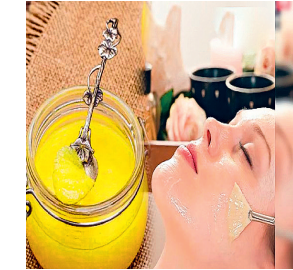
भारतीय ब्राइड्स को पसंद आ रहे हैं पाकिस्तानी दुल्हनों के ये गहनें

मार्केट में काफी पॉपुलर हो रही हैं इस तरह की पाकिस्तानी ब्राइडल ज्वैलरीज



चांदबाली पासा- चांदबाली पासा बहुत लोकप्रिय हैं। कुछ पन्ना या हीरे के साथ डिजाइन किए जाते हैं, जहाँ की कुछ थोड़े कम कीमती मोती में देखे जाते हैं। यह पासा रॉयल्टी को दर्शाते हैं। पाकिस्तानी ब्राइड के लुक में पासा सबसे जरूरी हैं। माना जाता है कि यह दुल्हन के लिए सौभाग्य लाते हैं। यह खूबसूरत एक्सेसरी अब भारतीय बाजार में मर गई है और दुल्हनें इस ब्राइडल डिटेल को पसंद कर रही हैं।

जड़ाऊ माथा पट्टी- जड़ाऊ माथा पट्टी को पन्ना या मोती के सुंदर सेट के साथ बनाया जाता है, जो काफी आश्चर्यजनक लगता है। हालांकि, अधिकांश दुल्हनें बीच में एक सुंदर स्टोन के साथ कुंदन सेट चुनती हैं, जो मांग टीका का लुक भी देता है। माथा पट्टी भारतीय दुल्हनों के बीच भी काफी आम गहना है, लेकिन बहुत सी महिलाएं अपने वेंडिंग डे पर शानदार लहंगे के साथ मांग टीका पहनती हैं।



घी का इस्तेमाल ढेरों व्यंजन बनाने के लिए आप सभी करते होंगे। हालांकि, कुछ लोगों को लगता है कि घी के सेवन से वजन बढ़ता है। ऐसा बिल्कुल भी नहीं है। घी सेहत के लिए काफी हेल्दी होता है। इसे सीमित मात्रा में खाएं तो आपका वजन नहीं बढ़ेगा, क्योंकि इसमें हेल्दी फैट होता है। क्या आप जानते हैं कि घी त्वचा को भी कई तरह से फायदा पहुंचा सकता है? नहीं जानते हैं तो यहां डालिए स्किन के लिए घी के फायदों पर एक नजर।

त्वचा पर घी लगाने के फायदे

1. त्वचा यदि रूखी, बेजान हो गई है तो आप घी लगा सकते हैं। इससे स्किन पर नेचुरली ग्लो आएगा, घी में कई पोषक तत्व होते हैं जैसे विटामिन ई, ए, के जो त्वचा
2. थोड़े से घी से चेहरे, गर्दन के हिस्सों में मालिश करने से स्किन सॉफ्ट बनती है। इसमें मौजूद एंटीऑक्सीडेंट स्किन को फ्री रेडिकल्स से होने वाले नुकसानों से बचाए रखते हैं। साथ ही कम उम्र में बढ़ती उम्र के लक्षणों को भी रोकता है।
3. वैसे आपको स्किन संबंधित कोई समस्या है तो घी या किसी भी अन्य घरेलू उपचार को आजमाने से पहले एक्सपर्ट की राय जरूर ले लें।

स्किन पर घी लगाने का तरीका

आप घी को त्वचा पर इस्तेमाल किए जाने वाले कुछ घरेलू नुस्खों में एड करके अप्लाई कर सकते हैं। आधा चम्मच घी में एक चुटकी हल्दी मिलाकर के चेहरे पर अच्छी तरह से लगा लें। इसे 15 मिनट छोड़ने के बाद चेहरा पानी से साफ कर लें। इससे स्किन भी साफ होगी और नेचुरल निखार आ सकता है। बेसन का फेस पैक बहुत लोग इस्तेमाल करते हैं। आप बेसन में भी घी थोड़ा सा डालकर चेहरे पर अप्लाई कर सकते हैं। इसके अलावा घी में शहद मिलाकर भी चेहरे पर लगाने से स्किन स्मूद होती है और नमी बरकरार रहती है।

छोटी आंखों को बड़ा दिखाना है तो मेकअप के इन स्टेप्स को करें फॉलो

फैशन



चेहरे पर अगर सबसे पहले किसी चीज पर नजर जाती है तो वो हैं आंखें। यही वजह है कि लोग मेकअप करते वक्त आंखों को स्पेशल अटेंशन देते हैं और मेकअप के लिए एक्सपर्ट की मदद लेते हैं। अगर आप मेकअप के कुछ बेसिक ट्रिक्स को सीख लें तो इसकी मदद से आप अपनी आंखों को बड़ा दिखा सकते हैं। इसके लिए आप कुछ सिंपल बातों को ध्यान में रखें और कुछ स्पेशल प्रोडक्ट हमेशा अपने साथ रखें। दरअसल, कुछ लोगों की आंखें नेचुरली बड़ी होती है, जबकि कई लोग आंखों को बड़ा दिखाने के लिए मेकअप की मदद देते हैं। ऐसे में अगर आप भी आई मेकअप का ये ट्रिक जान लें तो हर बार बड़ी आसानी से मेकअप की मदद से अपनी आंखों को आकर्षक बना सकती हैं।

आइब्रो पर दें ध्यान : अगर आपको अपनी आंखों को बड़ा दिखाना है तो सबसे पहले इस बात का ध्यान रखें कि आपके आइब्रो का आर्क सही है या नहीं। अगर आइब्रो में कुछ गैप है तो उन्हें अच्छी तरह से लाइट ब्राउन मेकअप से फिल कर लें।

अंडर आई करें कंसील : अगर आपके आंखों के नीचे डार्क सर्कल है तो इसकी वजह से भी आंखें थकी हुई दिखती हैं। इसलिए सबसे पहले अपनी आंखों के नीचे की स्किन को कंसीलर से कंसील करें और तब फाउंडेशन का इस्तेमाल करें। इसके बाद ही आई मेकअप करें।

आईलैश को दें वॉल्यूम : लंबे और घने आई लैश आंखों को नेचुरली बड़ा इल्यूजन देते हैं। इसलिए आप अपने दोनों आईलैश पर मस्कारा जरूर अप्लाई करें। ये आंखों को बड़ा दिखाने में मदद करते हैं।

काजल ऐसे लगाएं : जब भी आप काजल अप्लाई करें तो ध्यान रहे कि ये आंखों के आउटर साइड पर ही लगा हो। ऐसा करने से आंखें बड़ी दिखती हैं। आप ब्रश की मदद से इन्हें सॉफ्ट लुक दे सकते हैं।

आईलाइनर का ऐसे करें प्रयोग : कुछ लोग समझते हैं कि मोटा आईलाइनर आंखों को बड़ा दिखाता है, जबकि अगर आप पतला स्ट्रोक देंगे तो आंखें अधिक डिफाइन दिखेंगी। आप कैटआई शैप में आंखों पर इसे अप्लाई करें।

